



# FIQUEPORDENTRO

SEMANA DE 7 A 12/2/2017

1011



[@ECSírioOficial](#) [/clubesírio](#) [www.sirio.org.br](http://www.sirio.org.br)

## CULTURAL

Informações na Secretaria Social



### OFICINA DOS MENESTRÉIS - TEATRO MUSICAL AULA ABERTA - 9 A 14 anos

16h às 17h: Boate



### CLUBE DE LEITURA O VENDEDOR DE PASSADOS - JOSÉ EDUARDO AGUALUSA

19h: Sala Palmira (Auditório)

Mediadora: Christianne Boulos. Assine nossa mailing-list enviando mensagem para: [clsirio+subscribe@googlegroups.com](mailto:clsirio+subscribe@googlegroups.com), para manter-se informado sobre nossas atividades.



a  
março

### SEMANA DA MULHER NO SÍRIO AGUARDE, SERÁ SURPREENDENTE!

## SOCIAL

Informações na Secretaria Social



### TORNEIO DE POKER - SUPER 50

15h - Carteador

## DEPAM

Informações no Departamento de Esportes



### ACQUA FEST

### ACQUA JUMP INFLÁVEL, FUTEBOL DE SABÃO E APRESENTAÇÃO DOS AQUALOUÇOS, ÀS 14H

11h às 16h: Piscina Social



### MATINÊ DE CARNAVAL

15h às 18h: Salão Nobre

Associado: grátis

Convidado - acima de 7 anos: R\$20,00; adulto: R\$25,00.

**CULTURAL**Informações na Secretaria Social **i****IDIOMAS NO CLUBE!****APRENDA DE ACORDO COM SEUS OBJETIVOS, TEMPO E RITMO****ÁRABE** - Professor Geórges Khouri**INGLÊS** - Professora Adriana Perrone**FRANCÊS** - Professora Isabelle Paixão

Informações sobre turmas e horários, na Secretaria Social.

**ESPORTES**Informações no Departamento de Esportes **i**

Atividades esportivas normalizadas. Confira o quadro de horários no Departamento de Esportes.

**BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO**

Inscrições abertas até o dia 19/2 (domingo). Não esqueça!

**TÊNIS - TORNEIO ABC**

Inscrições abertas até o dia 25/2 (sábado).

Início do torneio: 8/3 (quarta-feira).

**EXAME MÉDICO - PRÉ-DESPORTIVO**

A fim de garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é recomendada uma avaliação médica pré-participativa.

Esta avaliação deve ser realizada tanto para aquelas pessoas que vão iniciar atividade física, como para aquelas que já participam de algum programa de exercícios.

**SEGURANÇA****REGRAS DE SEGURANÇA NAS PISCINAS**

Retire o material impresso no Departamento de Esportes, portarias das piscinas ou na Secretaria Social.