



FIQUEPORDENTRO

SEMANA DE 9 A 14/1/2018

1059



[@ECSirioOficial](https://twitter.com/ECSirioOficial) [f](https://www.facebook.com/clubesirio) [i](https://www.instagram.com/clubesirio) /clubesirio www.sirio.org.br

DEPAM

JORNADA DE FÉRIAS DO DEPAM

13h às 17h45. Acima de 4 anos. Trazer lanche e roupa de banho.



9

Terça

13h às 14h: jogo da memória - Playground.
14h às 15h: polo aquático - Playground.
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.
16h às 17h: cone reverso - Playground.
17h às 17h45: canibal - Playground.



10

Quarta

13h às 14h: caça cores - Playground.
14h às 15h: basquete - Piscina Social.
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.
16h às 17h: kabum - Playground.
17h às 17h45: bolinha maluca - Sala do Sapo.



11

Quinta

13h às 14h: coelho sai da toca - Playground.
14h às 15h: corrida de tapetes - Piscina Social.
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.
16h às 17h: queimada russa - Ginásinho.
17h às 17h45: barra manteiga - Playground.



12

Sexta

13h às 14h: mini futebol - Playground.
14h às 15h: jogo dos cones - Piscina Social.
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.
16h às 17h: pique bandeira - Ginásinho.
17h às 17h45: oficina de mosaico - Sala do Sapo.

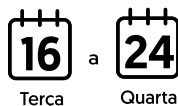
BAR & RESTAURANTE



HAMBÚRGUERES, MILK SHAKES E HOT-DOGS

Sextas-feiras, no Restaurante Esportivo.

EDUCAÇÃO



Escola Sírio

educação infantil

CURSO DE FÉRIAS

Brincadeiras, aulas de inglês e música.

13h15 às 17h. Inscrições a partir do dia 16/1 (terça-feira).

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes



VENHA PARTICIPAR DA TURMA DO VOLEIBOL MENORES!

9 e 10 anos - Iniciação - feminina: terças e quintas: 17h às 18h;**10 a 14 anos - Iniciação** - masculina: quartas e sextas: 17h às 18h;**11 e 12 anos - Iniciação** - feminina: terças e quintas: 18h às 19h;**13 a 15 anos - Pré-mirim e Mirim** - feminina: quartas e sextas: 18h às 19h30;**15 a 18 anos - Infantil e infante** - mista: quartas e sextas: 19h30 às 20h30.

ACADEMIA

Agora, associados com 13 anos completos podem fazer atividades

Confira os procedimentos:

- O associado deve solicitar por escrito e os responsáveis devem assinar o termo de autorização;
- O Atestado Médico deve ser apresentado no início das atividades;
- Somente usará os aparelhos para exercícios cardiorresperatórios (aparelhos ergométricos: esteira, bicicletas, transportes, simulador de escada e setor funcional);
- Será expressamente proibido o uso de aparelhos com sobrecarga.