

## CULTURAL

Informações na Secretaria Social 



Quinta

### **CURSO PASSARADA - LITERATURA**

DOIS CONTOS DE MACHADO DE ASSIS - PARA VOCÊ RIR E PENSAR  
COM MÁRCIA LÍGIA GUIDIN

9h30 às 12h - Sala Palmira.



Quinta

### **ENCONTROS CULTURAIS - FILOSOFIA**

O QUE É FELICIDADE?

14h30 às 16h - Sala Palmira.



Quinta

### **CLUBE DE LEITURA**

O RETRATO DE DORIAN GRAY - OSCAR WILDE

19h - Sala Palmira.



Quinta

### **PREMIAÇÃO DO CONCURSO LITERÁRIO DO CENTENÁRIO**

DURANTE O ENCONTRO DO CLUBE DE LEITURA

19h - Sala Palmira.

## BOAS COMPRAS

Informações na Secretaria Social 



Sábado



Domingo

### **GRAN BAZAAR - MULHER**

11h às 18h - Hall do Restaurante Esportivo.

## SOCIAL

Informações na Secretaria Social 



Sábado

### **DO YOU WANNA DANCE?**

OS BONS TEMPOS VOLTARAM!

21h30 às 3h30 - Boate. **INGRESSOS ESGOTADOS!**

## BAR & RESTAURANTE

### **PIZZAS! - AGORA TAMBÉM AOS DOMINGOS**

Sextas - 18h às 23h. Domingos - 17h às 21h.

Local: Restaurante Esportivo.

FIQUE POR DENTRO - Boletim Informativo semanal das atividades do Esporte Clube Sírio  
Edição nº 1066 - 6 a 11/3/2018  
Produção: Departamento de Marketing  
Tel: 2189-8500 [www.sirio.org.br](http://www.sirio.org.br)

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO.



# FIQUEPOR DENTRO

SEMANA DE 6 A 11/3/2018

1066



 @ECSirioOficial  /clubesirio [www.sirio.org.br](http://www.sirio.org.br)

## CULTURAL

Informações na Secretaria Social 



Terça



Domingo

### **SEMANA DA MULHER 2018**

BEM-ESTAR, ESTÉTICA & BELEZA, SAÚDE, CULINÁRIA,  
PALESTRAS, ARTES, DANÇAS, GRAN BAZAAR, JANTAR ESPECIAL...



Terça

**ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL - AVALIAÇÃO GRATUITA PARA  
TRATAMENTOS CLÍNICOS E DUAS SESSÕES DE MASSAGEM**  
11h às 19h - Sala Palmira.



Quarta

**QUICK MASSAGE - ONODERA**  
9h às 14h - Sala Palmira.

**ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL - AVALIAÇÃO GRATUITA PARA  
TRATAMENTOS CLÍNICOS E DUAS SESSÕES DE APLICAÇÃO  
DE MÁSCARA FACIAL**  
11h às 19h - Sala Palmira.

**DEGUSTAÇÃO DE COLÁGENO E APLICAÇÃO DE MÁSCARA  
EFEITO LIFTING OU NIGHT RECAIR - JEUNESSE**  
13h às 18h - Sala Palmira.

**OFICINA DE TERRÁRIO - COMTEMPORÂNEA CASA E PRESENTES  
COM SYLVIA SKAF BUNCANNA**  
15h às 17h - Espaço Gourmet. Lugares limitados - R\$ 10,00 por pessoa.

**PALESTRA - REABILITAÇÃO PERINEAL: PREVENÇÃO, SAÚDE  
E PRAZER - COM MÔNICA DELARMINO**  
12h - Sala Palmira.



Quinta

**QUICK MASSAGE - ONODERA**  
9h às 14h - Sala Palmira.

**ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL - AVALIAÇÃO GRATUITA PARA  
TRATAMENTOS CLÍNICOS E UMA SESSÃO DE PELLING FACIAL**  
9h às 18h - Sala Palmira.

### **AULAS DE DANÇAS**

ZUMBA, DANÇA DO VENTRE, DANÇA FOLCLÓRICA, DANÇA DE SALÃO E BALLET  
Confira os horários, na Secretaria Social, e participe!

## ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes ⓘ

6

Terça

**BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO**

20h15 - Bucks x Indiana.

8

Quinta

**FUTEBOL ADULTO - CAMPEONATO INTERCLUBES**

20h45 - Sirio x Alphaville - Categoria Principal.

10

Sábado

**SÍRIO ACQUA TEAM**

9h- 1ª etapa do Santista de Águas Abertas.

Saída do Clube às 6h45.

10

Sábado

**FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO**

15h - Leicester x América - Categoria Aspirantes.

17h - Milan x Atlético de Madrid - Categoria Principal.

11

Domingo

**FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO**

9h - Juventus x Manchester - Categoria Principal.

11h - Internazionale x PSG- Categoria Principal.

11

Domingo

**TÊNIS**

14h - Interclubes.

**SEMANA DA MULHER 2018**

7

Quarta

**GINÁSTICA FEMININA**

8h - Sala Multiuso 1.

**TREINO INSANO**

18h - Sala Multiuso 1.

8

Quinta

**YOGA**

9h - Sala Multiuso 3.

**GIN. FEMININA**

9h - Sala Multiuso 1.

**HIDROGINÁSTICA**

9h, 10h45 e 19h - Piscina Coberta.

**FITNESS DANCE**

17h - Sala Multiuso 1.

**SPINNING**

17h, 18h, 19h e 20h.

**YOGA**

17h e 19h30 - Piscina Social

9

Sexta

**HIDROGINÁSTICA**

8h15, 9h e 18h15 - Piscina Coberta.

10

Sábado

**TÊNIS**

8h30.

**SIMI**

9h30 - Sala Multiuso 1.

**ACQUA FITNESS/DEEP RUNNING**

10h30 e 11h30 - Piscina Social.

## CULTURAL

Informações na Secretaria Social ⓘ

**SEMANA DA MULHER 2018**

8

Quinta

**BISTRÔ FRANCÊS - COM GISLAINE AMAD**

20h - Espaço Gourmet. R\$ 100,00 por pessoa.

**ILHA DE APERITIVOS**

Torre de mousse de parmesão com caramelo de frutas secas. Terrine de foie com geleia de pimenta. Mousseline de palmito com gelatina de champagne e romã com slices de pastel. Salada dos 7 cereais com damasco, amêndoas, Dijon e estragão. Brie com favo de mel. Profusão de pães.

**PRATO PRINCIPAL**

Bouef Borguignone com purê de mandioquinha e vegetais ao tomilho.

**SOBREMESA**

Crepe caramelizado com Nutella servido quente com sorvete de creme, calda de chocolate, morangos e paçoca.

9

Sexta

**MASSAGEM COM BAMBU E REFLEXOLOGIA NOS PÉS**

AURYA ESTÉTICA

9h às 18h - Sala Palmira.

**OFICINA DE ARTES - SOUSPLAT DE MADEIRA - TÉCNICA**

DE MARMORIZAÇÃO COM ROSE KORB

10h às 12h - Ateliê de Tela e Escultura. Lugares limitados - R\$ 20,00 por pessoa.

**QUICK MASSAGE - ONODERA**

14h às 18h - Sala Palmira.

**CAMPANHA DA BOA VISÃO - ÓTICA DELIVERY**

11h às 18h - Sala Palmira.

**AULA DE CULINÁRIA - RECEITAS SABOROSAS PARA O DIA**

DA MULHER - COM MARIA ANTÔNIA MARTINS - SOCOCO

15h às 16h30 - Espaço Gourmet.

10

Sábado

**QUICK MASSAGE - ONODERA**

10h às 15h - Sala Palmira.

**ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL - AVALIAÇÃO GRATUITA PARA**

TRATAMENTOS CLÍNICOS E DUAS SESSÕES DE MÁSCARA FACIAL

10h às 17h - Sala Palmira.

**OFICINA DE CULINÁRIA - FINGER FOODS SAUDÁVEIS**

COM CLAUDIA ABBUD

16h às 18h - Espaço Gourmet. Lugares limitados!