

BAR & RESTAURANTE

8

BUFFET SOCIAL

Domingo

ALCACHOFRA NA COALHADA COM SNOOBAR

A partir das 13h - Restaurante Social.

Saladas

Buquê de folhas da horta com tomate cereja. Cenoura ralada e endívia. Fatouche com romã e torradinhas. Pepino na coalhada com hortelã picado. Salada de palmito desfiado. Quibe cru. Coalhada. Homus. Babaganuche. Molhos: Vinagrete tropical e molho mostarda com mel.

Quentes

Alcachofra na coalhada com snoobar. Charuto de folha de uva / Coalhada fresca. Arroz cherry. Medalhão de filé ao molho poivre. Arroz branco. Salmão ao forno com molho de manteiga e limão siciliano. Tortellini de mussarela de búfala ao molho basilico. Baby de legumes assado com melaço de balsâmico com mel. Esfihas de carne e de verdura. Mini quibe.

Sobremesas

Salada de frutas. Torre de sorvete de coco com fita de coco e coulis de frutas vermelhas. Torta Cocada. Bolo Mármore com calda de chocolate quente e farofa doce. Palha italiana. Doce sírio.

Informações e reservas na Secretaria Social.

Associado R\$ 90,00 <small>por pessoa</small>	Criança 6 a 10 anos R\$ 45,00 <small>por pessoa</small>	Convidado R\$ 110,00 <small>por pessoa</small>	Crianças 6 a 12 anos R\$ 55,00 <small>por pessoa</small>	Crianças até 5 anos não pagam
---	---	--	--	----------------------------------

SOCIAL

Informações na Secretaria Social 

26

Quinta

SAVE THE DATE - NOITE DO VINHO

20h - Restaurante Social.

Informações e reservas na Secretaria Social.

FIQUE POR DENTRO - Boletim Informativo semanal das atividades do Esporte Clube Sírio
Edição nº 1070 - 3 a 8/4/2018
Produção: Departamento de Marketing
Tel: 2189-8500 www.sirio.org.br

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO.



FIQUEPOR DENTRO

SEMANA DE 3 a 8/4/2018

1070



@ECSirioOficial /clubesirio www.sirio.org.br

BAR & RESTAURANTE

7

Sábado

SUSHI NO SÁBADO

NOVIDADE DO RESTAURANTE ESPORTIVO

12h às 16h - Quiosque.

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes 

4

Quarta

DEEP RUNNING - LANÇAMENTO DAS AULAS

Quartas e sextas: 7h15 às 8h e 8h15 às 9h.

Sábados: 10h às 10h45.

Local: Piscina Coberta e Aquecida.

CULTURAL

Informações na Secretaria Social 

5

Quinta

PERUCAS DOS SONHOS

PROJETO BENEFICENTE

CONFECÇÃO DE PERUCAS, EM CROCHÊ, PARA SEREM DISTRIBUÍDAS A MENINAS E MENINOS COM CÂNCER. VENHA FAZER PARTE DO GRUPO!

18h - Sala Palmira. Encontros todas as quintas-feiras!

7

Sábado

CINEMA ÁRABE - A PROMESSA

Título original: The Promise

Direção: Terry George. Duração: 135 minutos.

16h - Sala Palmira. Entrada franca!



8

Domingo

AULA ABERTA DE JAZZ

COM MARIANA NOGUEIRA

9h30 - Sala Multiuso 2.

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes ⓘ

5

Quinta

BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO

20h15 - Phoenix x Dallas.

5

Quinta

VOLEIBOL ADULTO - COPA SINDI-CLUBE

21h - Banespa x Sírio - Categoria D.

6

Sexta

VOLEIBOL ADULTO - COPA SINDI-CLUBE

21h - Sírio x Tremembé 2 - Categoria D2.

7

Sábado

VOLEIBOL MENORES - CAMPEONATO PINHEIROS

8h30 às 12h. Local: Poli 2.

8

Domingo

FUTEBOL DE MENORES - INTERCLUBES

Pinheiros x Sírio. 13h30: Cat. Sub 13. 14h30: Cat. Sub 9. 15h30: Cat. Sub 11.

SPINNING - HORÁRIOS DAS AULAS EM ABRIL

Terças e quintas, 10h, 11h e 12h.

NATAÇÃO - INSCRIÇÕES ABERTAS PARA AS TURMAS**BB 3** - terças e quintas, 10h.**ADAPTAÇÃO** (para crianças a partir de 3 anos) - terças e quintas, 10h45.**APERFEIÇOAMENTO** - quartas e sextas, 10h45.

Local: Piscina Coberta e Aquecida.

DEPAM

Informações no Departamento de Esportes ⓘ

14

Sábado

3º BIATHLON - NATAÇÃO E CORRIDA

14h30 - Piscina Coberta e Aquecida e Circuito Interno.

Faixa etária: 9 a 15 anos. Provas individuais ou em dupla.

Com camisetas para todos os participantes e sorteio de 2 hoverboards.

CULTURAL

Informações na Secretaria Social ⓘ

12

Quinta

CLUBE DE LEITURA - MEMÓRIAS PÓSTUMAS

DE BRÁS CUBAS - MACHADO DE ASSIS

19h - Sala Palmira.

14

Sábado

15

Domingo

FEIRA DO LIVRO - LIVRARIA MILLENIUM

11h às 18h - entre a Sede e a Piscina Social.

19

Quinta

CICLO DE PALESTRAS - COM FLAVIO FARAH

AGREDIDOS E AGRESSORES - MINORIAS VULNERÁVEIS

20h - Sala Palmira.

Se você tem interesse em ministrar palestras sobre um assunto de seu domínio, encaminhe sua sugestão à Secretaria Social.

21

Sábado

CURSO DE SOCIOLOGIA - UM PASSEIO

PELA SOCIOLOGIA - 2ª AULA: EMIL DURKHEIM

16h - Sala Palmira. Demais aulas: 26/5 e 9/6.

Maio
5

Sábado

NOITE DO DABKE

COM COMIDAS TÍPICAS ÁRABES

E MÚSICA AO VIVO

19h às 23h - Restaurante Social.

SOCIAL

Informações na Secretaria Social ⓘ

7

Sábado

A FESTA DA FESTA! - PRÉ-RESERVA PARA A NOITE

DOS NAMORADOS, COM LULU SANTOS

11h - Restaurante Social.

Aproveite, condições especiais somente neste dia!

7

Sábado

COMISSÃO SOCIAL JOVEM

REUNIÃO PARA FORMAÇÃO DA NOVA COMISSÃO

Se você tem entre 12 e 17 anos, venha participar!

11h - Sala Palmira.