

FIQUE POR DENTRO

formativo semanal das atividades do Esporte Clube Sírio

Semana de 29/12/15 a 3/1/16
www.sirio.org.br

TRO

Edição nº

954



Boas Festas!

Funcionamento do Clube no período de Festas

31/12, 1 e 4/1/16 (quinta, sexta e segunda-feira) - FECHADO.

Esportes**Atividades Esportivas - Período de Férias**

Academia/Spinning - funcionamento normal.

Basquete Menores - férias até 20/1.

Brinquedoteca, Sala do Sapo e Sala Jovem - funcionamento normal.

Escola de Esportes - recesso até 5/1.

Fisioterapia - recesso até 10/1.

Futsal - recesso até 10/1.

Futebol de Menores - recesso até 5/1.

Ginástica Artística - férias até 25/1.

Ginástica (profª Adriana) - férias a partir de 12/1 (terça-feira).

Ginástica (profª Consuelo) - férias até 20/1 (quarta-feira).

Ginástica (profª Letícia) - férias até 7/1 (quinta-feira).

Ginástica (profª Márcia) - recesso até 5/1.

Grupo de Corrida - recesso até 5/1.

Judô - férias até 25/1.

Muai Thay - recesso até 5/1.

Natação (manhã) - recesso até 5/1.

Pilates - recesso até 5/1.

SIMI - recesso até 10/1.

Squash - recesso até 10/1.

Taekwondo - férias até 5/1.

Tênis - agrupamento de turmas.

Tênis infantil - agrupamento de turmas.

Voleibol Adulto - terças e quintas-feiras - 20h às 21h30.

Voleibol Menores - agrupamento de turmas.

Yoga (prof Odilon) - férias até 20/1 (quarta-feira).

Yoga (profª Simone) - férias até 20/1 (quarta-feira).

Confira a programação de outras atividades no Departamento de Esportes.

Cultural**Cursos e Atividades Culturais em 2016**

Confira as datas de retorno na Secretaria Social e participe!