



REABERTURA DA PISCINA SOCIAL

Sábado

PROGRAMAÇÃO

9h30 às 10h15: SIMI - Aula Especial;
 10h às 16h: Vivência no Stand Up Paddle;
 10h às 16h: Vivência no Surf (Piscina Coberta e Aquecida);
 10h30 às 11h15: Deep Running + Circuito de Hidroginástica;
 11h30 às 12h30: Workout Hiit Training;
 14h às 15h: Fitness Dance;
 15h às 16h: Yoga.

Informações no Departamento de Esportes.



ESPORTES

4

Quarta

BEACH TENNIS

19h30 às 22h - Torneio ACEESC.

4

Quarta

FUTSAL - RACHA

20h30 - Poli 2.

4

Quarta

BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO UVB

20h - Categoria HHH Master: Sírio x Pinheiros.

5

Quinta

BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO

20h - Sírio Listrado x Bosna.

5

Quinta

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

20h30 - Categoria Principal: Jordânia x Egito.

5

Quinta

BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO UVB

21h - Categoria Sênior: Sírio x Palmeiras.

5

Quinta

VOLEIBOL ADULTO - COPA SINDI-CLUBE

21h - Categoria Masculino: Sírio x Juventus.

7

Sábado

SPINNING - AULÃO ESPECIAL

9h, 10h, 11h e 12h.

7

Sábado

FUTEBOL DE MENORES - CAMPEONATO INTERNO

9h30 - Categoria Dente de Leite: Manchester City x Juventus.
 e Manchester United x PSG.

7

Sábado

TÊNIS - II WORKSHOP DE TÊNIS 10 - CBT

7h às 18h.

8

Domingo

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

13h45 - Categoria Principal: Argélia x Kuwait.
 15h45 - Categoria Principal: Catar x Ilhas Comores.

7

Sábado

TÊNIS - TORNEIO PRÓ SAÚDE

14h.

8

Domingo

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

8h - Categoria Super Masters: Sudão x Palestina.

8

Domingo

TÊNIS - INTERCLUBES

19h30 - Categoria 4M3: Paineiras x Sírio.

9

Segunda

PREZADO ASSOCIADO - ATÉ QUINTA (5/9), A QUADRA EXTERNA ESTARÁ INTERDITADA PARA TRABALHOS DE MANUTENÇÃO/MELHORIAS.



CULTURAL

Quartas

CURSO DE DESENHO

Opções de horários: 9h30 às 11h, 14h30 às 16h, 16h30 às 18h e 19h às 20h30.
 Professor Manoel Conti.

Sextas

MATEMÁTICA E FÍSICA - AULAS GRATUITAS

PARA ALUNOS DOS ENSINOS MÉDIO E FUNDAMENTAL, A PARTIR DO 5º ANO
 14h às 14h50 e 15h às 15h50 - Sala de Aulas 1 (Sede Social).
 Professor Hamilton Bassitt. Agendamento prévio, na Secretaria Social.

5

Quinta

CURSO PASSARADA - BIOLOGIA - COM ÉLIA CALDINI

RADICAIS LIVRES E ENVELHECIMENTO
 9h30 às 12h - Sala Palmira.

5

Quinta

ENCONTROS CULTURAIS - PROFESSOR MARCELO SMEETS

AUTOESTIMA EM TODO TEMPO - A IMPORTÂNCIA DO AMOR PRÓPRIO
 14h30 - Sala Palmira.

5

Quinta

SÍRIO DO BEM - ENCONTRO SEMANAL

17h - Sala Palmira.

CAMPANHA LACRES DO BEM

DEPOSITE O LACRE DA SUA LATINHA DE ALUMÍNIO NAS CAIXAS DE COLETA ESPALHADAS PELO CLUBE E AJUDE O SÍRIO DO BEM EM MAIS UMA MISSÃO:
140 GARRAFAS PET, CHEIAS DE LACRE, VALEM UMA CADEIRA DE RODAS!
 Caixas de Coleta no Bar Academia, Bela Vista Bar e Bar Esportivo.

5

Quinta

PALESTRA - DIREITOS E OBRIGAÇÕES

PLANOS DE SAÚDE, BANCOS, TELEFONIA, IMPOSTOS, REGRAS TRABALHISTAS, ETC.
OMAR FARHATE
 Advogado Empresarial (UNIP), Engenheiro de Produção Mecânica (IEEP), pós-graduado em Marketing (ESPM).
 20h - Sala Palmira. Entrada franca!

5

Outubro

SAVE THE DATE - NOITE DO DABKE

19h - Restaurante Social.



BAR E RESTAURANTE

Quartas

CULINÁRIA JAPONESA

18h às 23h - Restaurante Esportivo.

Sextas

HAMBÚRGUERES E PIZZAS

18h às 23h - Restaurante Esportivo.

7

Sábado

FEIJOADA - BUFFET COMPLETO

11h30 às 16h - Restaurante Esportivo.

7

Sábado

CULINÁRIA JAPONESA

11h30 às 16h - Quiosque do Restaurante Esportivo.

8

Domingo

BUFFET SOCIAL

DESTAQUE: ALCACHOFRA NA COALHADA COM SNOUBAR
 13h - Restaurante Social.

Domin-gos

PIZZAS

17h30 às 21h - Restaurante Esportivo.



SOCIAL

7

Sábado

TORNEIO DE POKER - TEXAS HOLD'EM

HIGH ROLLER 250
 15h - Carteadado.

12

Quinta

NOITE DO VINHO

UMA EXPERIÊNCIA SENSORIAL PELA BOURGOGNE
 20h - Restaurante Social.

13

Sexta

OS ANOS DOURADOS ESTÃO DE VOLTA

20h30 às 2h30 - Restaurante Social.

- BANDA AO VIVO
- DJ'S
- BUFFET DE MASSAS
- ROLHA LIBERADA
- PERSONAL PARA VOCÊ
- DANÇAR A NOITE TODA

Reservas na Secretaria Social. Ingressos limitados!

14

Sábado

37º TORNEIO DE TRANCA

COM JANTAR ESPECIAL E SORTEIO DE BRINDES
 13h - Carteadado.

14

Sábado

SUNSET SÍRIO

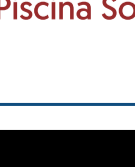
INAUGURAÇÃO DO NOVO LOUNGE DO CLUBE



- CHARMUTOS DO SAMBA
- DJ
- PRÉ-VENDA EXCLUSIVA DO PRÉ-REVEILLON 2020

Informações na Secretaria Social.

SAVE THE DATE



18h - ao redor da Piscina Social.

PARCERIA SÍRIO-MONTE LÍBANO

APROVEITE AS PRÓXIMAS FESTAS DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO, COM AS MESMAS CONDIÇÕES DE SEUS ASSOCIADOS!

<p>BATROUN Faixa etária: 18 a 35 anos. Mulher: R\$ 150,00. Homem: R\$ 230,00.</p>	<p>YALLAH Faixa etária: acima de 35 anos. Mulher: R\$ 200,00. Homem: R\$ 200,00.</p>	<p>Informações e convites na Secretaria Social, com Mário Lima.</p>
---	--	---