



# FIQUEPORDENTRO

SEMANA DE 14 A 19/1/2020

1160



[f](#) [@](#) /clubesirio [www.sirio.org.br](http://www.sirio.org.br)

DEPAM

Informações no Departamento de Esportes **i**

## JORNADA DE FÉRIAS - EM JANEIRO!

### DEPAM E FUTEBOL DE MENORES

Para crianças a partir de 5 anos de idade.

Terças a sextas-feiras - 15h às 17h - Society Infantil.

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes

## ATIVIDADES ESPORTIVAS - PERÍODO DE FÉRIAS

### HORÁRIOS NORMAIS:

- GINÁSTICA FEMININA
- TREINAMENTO FUNCIONAL
- SIMI
- YOGA
- GRUPO DE CORRIDA
- PILATES
- NATAÇÃO

### HORÁRIOS AGRUPADOS:

- VOLEIBOL MENORES - terças e quintas: 17h às 19h;
- VOLEIBOL ADULTO - terças a sextas: 19h às 21h30.

### RETORNO EM 15/1 (QUARTA-FEIRA):

- TAEKWONDO
- MUAY THAI

Confira as datas de retorno das demais modalidades, no Departamento de Esportes.

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes 

## BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO

Inscrições até 1 de março (domingo).

ESCOLA

Informações na Escola Sírio 

## CURSO DE FÉRIAS DA ESCOLA SÍRIO

PARA ALUNOS E CRIANÇAS ASSOCIADAS DE 3 A 5 ANOS.

De 21 a 24 e de 28 a 31/1, das 13h15 às 17h.

Informações e inscrições na Escola Sírio.



CULTURAL

Informações na Secretaria Social 

## AULAS DE ÁRABE - NOVOS HORÁRIOS

Quartas-feiras - Sala de Aula (1º andar - Sede Social).

17h às 18h20 - Árabe Popular;

18h30 às 19h50 - Árabe Clássico.

Início em 5 de fevereiro.

PROFESSORA UMAIMA ISSA.

GRATUITO!

## AULAS DE INGLÊS - INDIVIDUAIS OU EM GRUPO

BÁSICO - AVANÇADO - CONVERSAÇÃO - VIAGEM

PREPARATÓRIO TOEFL, CAMBRIDGE, ETC.

A partir de 3 anos - juvenil e adulto.

PROFESSORA ADRIANA PERRONE.

Informações sobre detalhes e valores, na Secretaria Social.

SUSTENTABILIDADE

## TRAGA O SEU SQUEEZE PARA O CLUBE!

EVITE O USO DE COPO DESCARTÁVEL. A NATUREZA AGRADECE.

- O uso de copos descartáveis **gera lixo** sem necessidade;
- Cada copo leva mais de **200 anos para se decompor** na natureza;
- A produção de 1 copo descartável consome **de 500ml a 3lts de água.**



#síriosustentável