

BAR E RESTAURANTE

DESTAQUES DA SEMANA, NO RESTAURANTE ESPORTIVO OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

- | | | | |
|---------------------|--|---------------------|--|
| 20 Terça | BOEUF BOURGUIGNON acompanhado de risoto milanese | 22 Quinta | GNOCCHI ALLA BOLOGNESE |
| 21 Quarta | FRANGO CORDON BLUE acompanhado de risoto de alho poró e batata soubise | 23 Sexta | SAINT PETER AO MOLHO DE AMÊNDOAS E TOMATINHO CEREJA acompanhado de risoto ao pesto |

No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away - pedidos: 11 98175-0263
 \$ R\$ 35,00 cada.

24
Sábado

ALCACHOFA RECHEADA COM CARNE MOÍDA NA COALHADA
acompanhado de arroz chairie
 Pelo Sírio Take Away!
 Pedidos: 11 98175-0263 \$ R\$ 56,00 cada.

20 a **24**
Terça Sexta

BUFFET DE SOPAS E CREMES
No Restaurante Esportivo - das 18h às 21h30.

24
Sábado

BUFFET DE MASSAS - DE VOLTA!
No Restaurante Esportivo.

25
Domingo

BIFE ANCHO AO CHIMICHURRI
acompanhada de leque de batata assada com ervas de provenç e farofa do chef
 No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away - pedidos: 11 98175-0263



DOMINGO

no Restaurante Social

MENU individual

| | |
|--|-------|
| TRIO DE PASTAS - homus, babaganuche e coalhada seca | 25,00 |
| MINI QUIBE FRITO - porção | 20,00 |
| MINI ESFIHA DE CARNE - porção | 20,00 |
| CHARUTINHO DE FOLHA DE UVA - porção para duas pessoas | 42,00 |
| QUIBE CRU E TEMPEROS | 35,00 |
| SALADA IMPERIAL, COM ALFACE ROMANA, MINI RÚCULA, SALMÃO DEFUMADO, FUNDO DE ALCACHOFRAS, TOMATINHO CEREJA E MOLHO ROQUEFORT | 36,00 |
| CAPELETI DE QUEIJO AO MOLHO CREMOSO COM SÁLVIA | 42,00 |
| CAMARÃO AO MOLHO DE ABÓBORA JAPONESA, ACOMPANHADO DE RISOTO DE ALCACHOFRAS E QUEIJO GRAN FORMAGGIO | 75,00 |
| BIFE À WELLINGTON, ACOMPANHADO DE RISOTO À MILANESE | 68,00 |
| PRATO KIDS - penne ao sugo com filé mignon e batata smile | 25,00 |
| <hr/> | |
| PUDIM DE LEITE - pedaço | 9,00 |
| FRUTAS DA ESTAÇÃO | 12,00 |
| SORVETE COLEGIAL - chocolate, morango ou creme | 15,00 |
| PETIT GATEAU - chocolate ou doce de leite, com sorvete de creme | 15,00 |



25 Domingo

12h30.

Restaurante Social

Reservas antecipadas, na Secretaria Social.



f @ /clubesirio

SOCIAL

Tenda de São João

E A FESTA CONTINUA! com o delicioso FALAFEL

24 Sábado

25 Domingo

11h às 16h30

Área da Piscina Social.

f @ /clubesirio
#sirioseguero

ESPORTES

FUNCIONAL 50+
 Nova aula, voltada para o público acima de 50 anos de idade, com o objetivo de oferecer atividades dinâmicas com foco na melhora da qualidade de vida.
 Terças e quintas: 17h às 18h - Sala de L.P.O.

22
Quinta

DAY CAMP COM ATIVIDADE ESPECIAL 'MÃOS DE GESSO' e jogos específicos por faixa etária.
 Para crianças de 2 a 12 anos de idade
 13h às 17h - Ginásio Poliesportivo.

ZUMBA FITNESS - NOVIDADE NA GINÁSTICA!
 Sábados: 10h às 11h30.

24 e **25**
Sábado Domingo

PLAYER TRAINING BASKETBALL COM O TREINADOR DALVINHO BARICHELLO
 Para todos os associados, a partir de 16 anos de idade
 10h30 às 12h - Ginásio Principal

FUTEBOL DE MENORES EM JULHO
 CONFIRA AS ATIVIDADES E HORÁRIOS, NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES.

VOLEIBOL MENORES EM JULHO
 CONFIRA OS HORÁRIOS AGRUPADOS:

- 9 A 13 ANOS - terças e quintas - 17h às 18h15.
- 14 A 18 ANOS - terças e quintas - 18h15 às 19h30.

CULTURAL

24
Sábado

CINEMA ÁRABE - A MARCHA LA MARCHE
 BEL-FRA, 2013, drama/comédia, 120min
 16h - Sala Damasco.

OFICINA DOS MENESTREIS
 TEATRO MUSICAL INFANTIL
 Inscrições abertas para o segundo semestre, na Secretaria Social. Vagas limitadas.
 Agende uma aula experimental gratuita!
 Terças: 16h às 17h. Início dia 3 de agosto.

FILANTROPIA

CAMPANHA DO AGASALHO - SÍRIO DO BEM
 TRAGA A SUA DOAÇÃO E DEPOSITE NAS CAIXAS NA ENTRADA DO CLUBE E NO HALL SOCIAL.
 Até o dia 30 de julho.

EDUCAÇÃO

CURSO DE FÉRIAS

PARA CRIANÇAS DE 2 A 5 ANOS DE IDADE
 De terças a sextas, até dia 23 de julho, com temas semanais:

Terceira semana (20 a 23/7) É FESTA!

Diariamente, ocorrerão atividades livres por todo o Clube, como quadras, parque, areia e salas de aula, independentemente do tema abordado.

MATRÍCULAS ABERTAS

2º semestre/2021

Informações:
 11 2189-8500 - ramal 539
 escola@sirio.org.br

LEMBRE-SE, O USO CORRETO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO É OBRIGATÓRIO EM QUALQUER AMBIENTE DO CLUBE, FECHADO OU AO AR LIVRE.