

 **ESPORTES**


DEPAM

OLYMPIC DAY

- **BRINQUEDOS INFLÁVEIS**
- **PING PONG E PEBOLIM**
- **ATIVIDADES POR FAIXA ETÁRIA**
atividades olímpicas recreativas, exclusivas por faixa etária



Sábado

🕒 11h às 16h

📍 Ao redor da Piscina Social



LEMBRE-SE, O USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO É OBRIGATORIO.

Informações no Departamento de Esportes.

28

FUTSAL - RACHÃO

20h30 às 21h30 - Ginásio Poliesportivo.

31

Sábado

e

01

Domingo

PLAYER TRAINING BASKETBALL

Para todos os associados, a partir de 16 anos de idade

10h30 às 12h (sábado) e 10h às 11h30 (domingo) - Ginásio Principal

31

Sábado

TREINO INSANO - AULA ESPECIAL

11h30 às 12h30 - Treino Insano.

12h30 às 13h - Alongamento.

Ao redor da Piscina Social.

01

Domingo

SOCIETY - RACHÃO

7h30 às 13h - Society Adulto

01

Domingo

FUTEBOL ADULTO - TREINO

9h às 10h15 - Society Infantil

FUNCIONAL 50+

Nova aula, voltada para o público acima de 50 anos de idade, com o objetivo de oferecer atividades dinâmicas com foco na melhora da qualidade de vida.

Terças e quintas: 17h às 18h - Sala de L.P.O.

 **BAR E RESTAURANTE**


Imagem Ilustrativa

BUFFET DE SOPAS E CREMES

De terças a sextas, no Restaurante Esportivo

27

Terça

- CANJA DE GALINHA
- CREME DE CENOURA COM MEL E GENGIBRE
- SOPA DE ERVILHA COM HORTELÃ

29

Quinta

- CANJA DE GALINHA
- CREME DE BRÓCOLIS
- CREME DE MANDIOQUINHA COM GENGIBRE

28

Quarta

- CANJA DE GALINHA
- QUIBE LABANIE
- SOPA DE FEIJÃO COM BACON E PENNE

30

Sexta

- CANJA DE GALINHA
- SOPA DE CEBOLA
- CREME DE ERVILHA COM BACON

🕒 18h às 21h30 📍 Restaurante Esportivo. 💰 R\$ 30,00 - adulto; R\$ 20,00 - menores de 12 anos.



USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO E LUVAS DESCARTÁVEIS, NA MESA DE BUFFET.

DESTAQUES DA SEMANA, NO RESTAURANTE ESPORTIVO OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

27

Terça

SAINT PETER AO MOLHO DE AMÊNDOAS E TOMATINHO CEREJA

acompanhado de risoto ao pesto

29

Quinta

BOEUF BOURGUIGNON

acompanhado de risoto milanese

28

Quarta

GNOCCHI ALLA BOLOGNESE

30

Sexta

FRANGO CORDON BLUE

acompanhado de risoto de alho poró e batata soubé

31

Sábado

FEIJOADA INDIVIDUAL

Pelo Sírio Take Away! Pedidos: 11 98175-0263 💰 R\$ 56,00 cada.

31

Sábado

BUFFET DE FEIJOADA

No Restaurante Esportivo.

01

Domingo

BABY BEEF AO MOLHO MOSTARDA

acompanhado de batatas fritas

No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away - pedidos: 11 98175-0263

SOCIAL

devido ao sucesso do último fim de semana...



Imagem Ilustrativa

FALAFEL na Tenda de São João

31

Sábado

e

01

Domingo

🕒 11h às 16h30

📍 Área da Piscina Social.

💰 R\$ 20,00 cada.

**FILANTROPIA****CAMPANHA DO AGASALHO - SÍRIO DO BEM**

TRAGA A SUA DOAÇÃO E DEPOSITE NAS CAIXAS NA ENTRADA DO CLUBE E NO HALL SOCIAL.

Até 30/7 (SEXTA).

**CULTURAL**

03

Terça

OFICINA DOS MENESTRÉIS - INÍCIO!

TEATRO MUSICAL INFANTIL

Inscrições abertas para o segundo semestre, na Secretaria Social.

Vagas limitadas. Agende uma aula experimental gratuita!

16h às 17h - Boate.

05

Quinta

CURSO PASSARADA - DE VOLTA!

9h30 - Sala Palmira.

05

Quinta

DANÇA DE SALÃO - DE VOLTA!

Ritmos: Samba, Bolero, Forró e Salsa.

20h às 21h30 - Sala Multiuso 3 (Academia).

**EDUCAÇÃO**

MATRÍCULAS ABERTAS

2º semestre/2021

 Informações:
 11 2189-8500 - ramal 539
escola@sirio.org.br

100

ESPORTE CLUBE SÍRIO

LIVRO DO CENTENÁRIO

Associado, se você ainda não retirou seu Livro do Centenário, pode fazê-lo até 31 de janeiro de 2022, na Secretaria Social.

Lembre-se de trazer o seu voucher que lhe foi enviado junto ao ofício.



LEMBRE-SE, O USO CORRETO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO É OBRIGATORIO EM QUALQUER AMBIENTE DO CLUBE, FECHADO OU AO AR LIVRE.