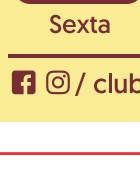


BAR E RESTAURANTE*De volta!***PIZZAS NO RESTAURANTE ESPORTIVO**
 18h às 22h
 Restaurante Esportivo
Com música ao vivo!

/clubesirio

DESTAQUES DA SEMANA, NO RESTAURANTE ESPORTIVO OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

17 Terça	BROCHET MISTO acompanhado de arroz, feijão e farofa	19 Quinta	MICHUI DE CAFTA acompanhado de arroz chairie e tabule
--------------------	---	---------------------	---

18 Quarta	FRICASSÉ DE FRANGO COM CREME DE MILHO gratinado ao duo de cogumelos, acompanhado de arroz branco e batata palha	20 Sexta	SAINT PETER CROCANTE acompanhado de arroz com passas, e batata corada na erva de Provence
---------------------	---	--------------------	---

No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away - pedidos: 11 98175-0263

R\$ 35,00 cada.

21
Sábado **RISOTO DE FUNGHI COM TIRAS DE FIÉ MIGNON**
Pelo Sírio Take Away! R\$ 48,00 cada.
Pedidos: 11 98175-0263

17 Terça	a	20 Sexta	BUFFET DE SOPAS E CREMES 18h às 21h30 - Restaurante Esportivo.	R\$ 30,00 - adultos. R\$ 20,00 - menores de 12 anos.
--------------------	---	--------------------	--	---

21 Sábado	BUFFET DE MASSAS No Restaurante Esportivo.	R\$ 60,00 - adultos. R\$ 40,00 - menores de 12 anos.
---------------------	--	---

22 Domingo	TRUTA AO MOLHO DE AMÊNDOAS acompanhado de risoto de passas com nozes	R\$ 58,00.
----------------------	--	------------

No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away - pedidos: 11 98175-0263

SOCIAL
19
Quinta **PETIT CHARUTO**
19h às 22h30 - Tartus Lounge & Bar.
Informações na Secretaria Social.

 21
Sábado **UMA TARDE EM PORTUGAL**
ALMOÇO COM HARMONIZAÇÃO DE VINHOS PORTUGUESES
13h - Restaurante Social.
Reservas de mesas, na Secretaria Social.
Associado: R\$ 195,00 por pessoa.
Convidado: R\$ 235,00 por pessoa.
**ESPORTES**
29
Domingo **SAVE THE DATE!**
FESTIVAL DE BASQUETE

 18
Quarta **RACHA DE BASQUETE**
19h30 às 20h30 - Ginásio Principal

21 Sábado	e	22 Domingo	BEACH TENNIS - TORNEIO PAIS E FILHOS 10h - Quadra de Beach Tennis
---------------------	---	----------------------	---

21 Sábado	e	22 Domingo	PLAYER TRAINING BASKETBALL Para todos os associados, a partir de 16 anos de idade 10h30 às 12h - Ginásio Principal
---------------------	---	----------------------	---

22
Domingo **FUTEBOL ADULTO - TREINO**
9h às 10h15 - Society Infantil
NOVIDADE!**FUTEBOL 7 SOCIETY - TREINOS A PARTIR DE SETEMBRO**

Terças e quintas

18h30 às 19h30: Sub 15 e 16;

19h30 às 20h30: Sub 17, 19 e 20.

Informações e inscrições no Departamento de Esportes.

HIDROGINÁSTICA - NOVOS HORÁRIOSTerças e quintas **Quartas e sextas**

9h, 17h e 19h.

9h, 11h e 19h.

YOGA - NOVOS HORÁRIOS, A PARTIR DE 17/8

Terças e quintas

- 8h às 9h15 e 9h30 às 10h30.

- 18h15 às 19h30 e 20h às 20h50.

Quartas e sextas

- 19h30 às 20h30.

TREINAMENTO FUNCIONAL**FUNCIONAL TRAINING**

Terças e quintas

7h às 8h, 8h às 9h e 18h30 às 19h.

Quartas e sextas

17h15 às 18h.

FUNCIONAL 50+ (para associados acima de 50 anos)**Terças e quintas** - 17h10 às 17h50.**Quartas e sextas** - 15h às 16h.**Sábados e domingos** - 9h15 às 10h.**TÊNIS - ATENDIMENTO**

A partir desta terça (17/8), serão realizadas melhorias no entorno do Departamento.

Durante o período de obras, o atendimento será realizado no Squash.

Agradecemos a compreensão.

CULTURAL
19
Quinta **CURSO PASSARADA - FILOSOFIA**
'AS INSTÂNCIAS DO PSIQUE! A ORIGEM DA PSICANÁLISE'
COM MARCELO TROVATO
9h30 - Sala Palmira.

 19
Quinta **ENCONTROS CULTURAIS** - COM O PROFESSOR MARCELO SMEETS
'FÍSICA QUÂNTICA - SEUS ASPECTOS PRÁTICOS, SEM CAIR EM EXAGEROS'
14h30 - Sala Palmira.
BALLET INFANTIL - AGORA TAMBÉM AOS SÁBADOS

9h às 10h: Pre-Primary (a partir de 6 anos) - professora Virgínia;

10h às 11h: Baby (a partir de 3 anos) - professor Bruno.

Sala Multiuso 3 (Academia).

Informações e inscrições na Secretaria Social.

BALLET FITNESS

DEVIDO AO SUCESSO DA NOVIDADE, AGORA TAMBÉM AOS SÁBADOS!

Com o professor Bruno

Sextas e sábados

9h às 10h - Sala Multiuso 2 (Academia).

Informações e inscrições na Secretaria Social.

OFICINA DOS MENESTRÉIS - TEATRO MUSICAL

Faixa etária: 9 a 15 anos

Terças

16h às 17h - Teatro.

Informações e inscrições na Secretaria Social.

ARTES PARA CRIANÇAS

Faixa etária: 6 a 12 anos

PINTURA EM TECIDO, PINTURA EM TELA, MOSAICO, VITRAL, ESCULTURA, ARTESANATO...

Sextas - professora Denise Akel

14h às 15h; 15h às 16h e 16h às 17h (dividido por faixa etária) - Ateliê de Artes.

Informações e inscrições, na Secretaria Social.

RECONHECIMENTO FACIAL**PREZADO(A) ASSOCIADO(A)**

O CLUBE ESTÁ IMPLANTANDO O SISTEMA DE ACESSO VIA RECONHECIMENTO FACIAL, MAIS SEGURO E PRÁTICO.

POR FAVOR, ATUALIZE A SUA FOTOGRAFIA DE CADASTRO, NO HALL SOCIAL.

**LIVRO DO CENTENÁRIO**

Associado, se você ainda não retirou seu Livro do Centenário,

pode fazê-lo até 31 de janeiro de 2022, na Secretaria Social.

Lembre-se de trazer o seu voucher que lhe foi enviado junto

ao escritório.



LEMBRE-SE, O USO CORRETO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO É OBRIGATÓRIO EM QUALQUER AMBIENTE DO CLUBE, FECHADO OU AO AR LIVRE.