


INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO.

# FIQUEPORDENTRO



SEMANA DE 01 a 06/02/2022 | 1196

  /clubesirio [www.sirio.org.br](http://www.sirio.org.br)

Sábado - 4 de junho

# A FESTA

**LOTE 2 ESGOTADO**



AMANHÃ ENTRAM EM CENA O LOTE 3 E A REVELAÇÃO  
DA GRANDE ATRAÇÃO DESTA SUPER BALADA!

Lote 3 - associado: R\$ 400,00; convidado: R\$ 500,00.

Válido até 28/02/22 ou enquanto durarem os ingressos vendidos neste lote.



# ESPORTES



## ATIVIDADES ESPORTIVAS

De volta aos horários normais  
a partir de 1/fevereiro (terça).

Informe-se  
sobre sua(s)  
modalidade(s)  
no Departamento  
de Esportes.



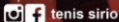
# XV TORNEIO LADIES SÍRIO

## 08 FEV 2022

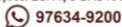
INSCRIÇÕES | **04/02**  
ATÉ SEXTA | ATÉ 22:00 HORAS

**Categorias: A, B e C**  
Informações: ESPAÇO DAS RAQUETES

Acompanhe as novidades:



Informações: ESPAÇO DAS RAQUETES



[sirio.org.br/tenis](http://sirio.org.br/tenis)





# XII TORNEIO ABC

## 12 FEVEREIRO 2022

INSCRIÇÕES | **06/02**  
ATÉ DOMINGO | Até 22:00 HORAS

ADULTO MASCULINO  
CHAVES DE SIMPLS  
MELHOR DE 3 SETS


Acompanhe as novidades:

  [tenis sirio](#)



# TORNEIO ABC

Informações: ESPAÇO DAS RAQUETES

 97634-9200

[sirio.org.br/tenis](http://sirio.org.br/tenis)



TÊNIS SÍRIO

# EXAME MÉDICO **GRATUITO**

O exame médico é obrigatório para frequentar as piscinas social e aquecida e deve ser realizado a cada 6 meses, no Ambulatório Médico, nos seguintes dias e horários:

- **Terças e quintas: das 10h às 21h;**
- **Sábados, domingos e feriados: das 9h às 16h.**

**A partir do dia 10/02/22, não será permitido o acesso às piscinas sem a devida regularização do exame.**

Departamento de Esportes  
Janeiro/2022



# CULTURAL



## O BALLET VOLTOU!

COM NOVAS TURMAS PARA INICIANTES

RETORNO  
DAS AULAS



Terça

Infantil



↻ 9h às 10h



↻ 15h às 16h

↻ 10h às 11h

Adulto

Ballet  
Moderno



↻ 8h às 9h

Ballet  
Clássico



↻ 8h às 9h



Para mais informações, entre em contato com a Secretaria Social.



# DANÇA DO VENTRE

TODO ESPLendor E TRADIÇÃO DESTA DANÇA ÁRABE



Fevereiro

01

Terça

Retorno  
das  
Aulas

Turmas em diversos horários:



TERÇAS



QUARTAS



QUINTAS



SEXTAS

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria Social.

f @ /clubesirio



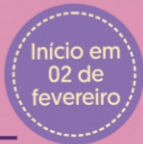


# JAZZ para todas as idades

MAIS UMA MODALIDADE DE DANÇA NO SÍRIO



18h às 19h



Para mais informações, entre em contato com a Secretaria Social.





# YALLA DABKE!

SINTA TODA ENERGIA E FORÇA DESSA TRADICIONAL EXPRESSÃO ARTÍSTICA



Fevereiro

02

Quarta

Retorno  
das  
Aulas



Quarta

Iniciante

🕒 19h às 20h

Avançado

🕒 20h às 21h

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria Social.

  /clubesirio





# DANÇA DE SALÃO

## Participe da Aula Aberta



Fevereiro

10

Quinta

🕒 20h30 às 21h30

📍 Sala Multiuso 3

AULAS REGULARES



Quintas

🕒 20h30 às 21h30

📍 Sala Multiuso 3

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria Social.



# BAR E RESTAURANTE

## DESTAQUES DA SEMANA, NO RESTAURANTE ESPORTIVO OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

01

Terça

**BIFE ANCHO NO BROILER**  
acompanhado de arroz biro biro  
e batatas coradas

03

Quinta

**PENNE COM RAGU DE FILÉ MIGNON**

02

Quarta

**MICHUI DE FRANGO**  
acompanhado de homus e tabule

04

Sexta

**FILÉ DE SAINT PETER À PORTUGUESA**  
acompanhado de arroz branco

No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away: 11 98175-0263  R\$ 39,00

05

sábado

**MEDALHÃO DE FRANGO RECHEADO  
COM SHITAKE E SHIMEJI**

ao molho de ervas de Provence, acompanhado de risoto de funghi  
No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away: 11 98175-0263



R\$ 55,00

23

Domingo

**TORNEDOR DE FILÉ AO MOLHO POIVRE**

acompanhado de legumes baby e endívia grelhada com redução  
de vinagre balsâmico



No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away: 11 98175-0263 R\$ 65,00



LEMBRE-SE, O USO CORRETO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO É OBRIGATÓRIO EM QUALQUER AMBIENTE DO CLUBE, FECHADO OU AO AR LIVRE.

FIQUE PO DENTRO - Boletim Informativo semanal das atividades do Esporte Clube Sírio

Edição nº 1196 - 01 a 06/02/2022    Produção: Departamento de Marketing

Tel: 2189-8500    [www.sirio.org.br](http://www.sirio.org.br)