

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO.

FIQUEPORDENTRO



SEMANA DE 8 a 13/03/2022 | 1120

  /clubesirio www.sirio.org.br



NOVAS SALAS DE MASSAGEM

ABERTURA



Sábado

Informações no
Departamento de Esportes



ESPORTES

08

Terça

GINÁSTICA FEMININA - CAFÉ DA MANHÃ DIA DA MULHER

8h45 - Área externa do Restaurante Esportivo.

08

Terça

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

20h15 - Categoria Masters: Brasil x Espanha - Arena Maktub.

09

Quarta

TÊNIS - INTERCLUBES

19h - Categoria 29 MA: Sírio x Pinheiros - Quadras 9 e 10.

10

Quinta

TÊNIS - EVENTO DE CARNAVAL E DIA DAS MULHERS

8h - Quadras 1 e 2.

10

Quinta

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

20h15 - Categoria Masters: Argentina x França - Arena Maktub.

12

Sábado

BASQUETE ADULTO - COPA PAULISTA

10h30 - Sírio x Majah B - Ginásio Principal.

12

Sábado

e 13

DEPAM - ATIVIDADES RECREATIVAS

11h às 16h - ao redor da Piscina Social.

12

Sábado

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

13h30 - Categoria Principal: Espanha x Brasil - Arena Maktub.

15h30 - Categoria Principal: Argentina x França - Arena Maktub.

13

Domingo

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

8h30 - Categoria Super Masters: Brasil x Argentina e Espanha x França - Arena Maktub.



CULTURAL

Semana da Mulher 2022



PROGRAMAÇÃO

ENTENDA O QUE É A CONSULTORIA DE IMAGEM PESSOAL

com **Carol e Fabi Hussni**



9h-15h

Sala Damasco

Terça

COMO ENCONTRAR SEU EQUILÍBRIO

com **Shirly Glikas**

Terapeuta Holística e Mestra em Reiki



"Quando entendermos que ser Ser Humano é integrar todos os nossos corpos (mental, emocional, físico e espiritual), conseguiremos alcançar a cura e a relação saudável com nós mesmos e com o universo"



9h-15h

Sala Damasco

Quarta

WORKSHOP SOBRE MESA POSTA

com **Ana Carla**

Põe na Mesa Decor



9h-15h

Sala Damasco

Quinta

JANTAR TEMÁTICO JAPONÊS

COM KARAOKÊ



19h-20h

Restaurante Social

Quinta

OS 6 PILARES DA LONGEVIDADE SAUDÁVEL

Com **Renata David Kitade**

Nutricionista Clínica, Funcional e Comportamental



9h-15h

Sala Damasco

Sexta

Informações e reservas na Secretaria Social



CURSOS E ATIVIDADES CULTURAIS



PINTURA EM CERÂMICA E PORCELANA

Terças, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. Ateliê de Faiança

TEATRO OFICINA DOS MENESTRÉIS - INFANTIL (9 A 15 ANOS)

Terças, 16h às 17h. Boate

INGLÊS

Terças, 17h30 às 19h30. Sala de Xadrez

GRUPO TEATRAL SÍRIO - ADULTOS

Terças, 20h15 às 21h30. Teatro

DESENHO - ADULTOS

Quartas, 9h às 11h e 16h às 18h. Ateliê de Artes

DESENHO - INFANTIL

Quartas, 15h às 16h. Ateliê de Artes

MODELAGEM EM CERÂMICA

Quartas, 14h às 16h. Ateliê de Faiança

CORAL

Quartas, 17h às 18h30. Sala Palmira

ÁRABE

Quartas, 17h às 18h20 - Árabe Popular e 18h30 às 19h50 - Árabe Clássico. Sala de Xadrez

DABKE

Quartas, 19h às 20h e 20h às 21h. Sala Multiuso 3

DURBAKKE

Quartas, 19h às 20h. Terraço do Salão Nobre

BANDA ÁRABE

Quartas, 20h às 22h. Terraço do Salão Nobre

MODELAGEM EM CERÂMICA

Quintas, 9h às 11h. Ateliê de Faiança

GRUPO PASSARADA

Quintas, 9h30 às 12h. Sala Palmira

PINTURA EM AQUARELA - A PARTIR DE 15 ANOS

Quintas, 10h às 12h. Ateliê de Artes

PINTURA EM TELA - A PARTIR DE 15 ANOS

Quintas, 14h às 16h30. Ateliê de Artes

ENCONTROS CULTURAIS

Quintas, 14h30 às 16h. Sala Palmira

INGLÊS

Quintas, 17h30 às 19h30. Sala de Xadrez

GRUPO TEATRAL SÍRIO - ADULTOS

Sextas, 17h às 19h. Teatro

GRUPO TEATRAL SÍRIO - INFANTOJUVENIL

Sextas, 19h às 21h. Teatro

XADREZ

Sábados, 11h30 às 13h. Sala de Xadrez

Informações e inscrições na Secretaria Social



ENCONTRO PRESENCIAL



17h às 20h
Sala Palmira.

Quinta



CAMPANHA S.O.S PETRÓPOLIS

Colabore com esta campanha do Sírio do Bem para arrecadação de donativos para as vítimas das chuvas em Petrópolis-RJ.

Você pode ajudar doando: água potável, alimentos não perecíveis, cobertores e material de limpeza.



SOCIAL

Happy Hour

طرطوس

TARTUS

LOUNGE & BAR



QUINTA

🕒 18h às 23h

📍 Tartus Lounge & Bar

SE VOCÊ FAZ ANIVERSÁRIO EM MARÇO, VENHA COMEMORAR NO HAPPY HOUR DO TARTUS E GANHE UM BRINDE EXCLUSIVO.

*Em caso de chuva, o Happy Hour será realizado no Bela Vista Bar.



Sábado - 4 de junho

22h - Salão Nobre

A FESTA

BANDA

EVA[®]

DJ'S,
OPEN BAR
e FINGER
FOODS

VENDAS DE INGRESSOS NA SECRETARIA SOCIAL.



ASSOCIADO: R\$ 400,00;
CONVIDADO: R\$ 500,00.

PARCELE EM ATÉ 4 VEZES SEM JUROS.

TRAJE:
FANTASIA,
ABADÁ,
CARNAVAL,
ALEGRIA...

TORNEIO DE POKER TEXAS HOLD'EM

Próximas etapas

Março



POKER 100

Sábado

Março



POKER 200

Sábado

NOITE DO MACALLAN

Com Gianpaolo Morselli
Embaixador de The Macallan no Brasil

31/3 (quinta), 20h - Sala Damasco.



SAVE THE DATE

ANOS DOURADOS

29 DE ABRIL



BAR E RESTAURANTE

DESTAQUES DA SEMANA, NO RESTAURANTE ESPORTIVO OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

- | | | | |
|---------------------|--|---------------------|--|
| 08
Terça | QUIBE MICHUI
acompanhada de arroz chairie e coalhada | 10
Quinta | BRASATO DE ALCATRA AO MOLHO DE VINHO
acompanhado de fettuccinie ao burro e sálvia |
| 09
Quarta | FRANGO RECHEADO COM SHITAKE E SHIMEJI ao molho de limão siciliano
acompanhado de arroz com ervas e farofa de abacaxi | 11
Sexta | FILÉ DE SAINT PETER AO MOLHO TAHINE
acompanhado de couve-flor ao taratour e arroz com amêndoas |

No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away: 11 98175 0263 **\$** R\$ 39,00 cada

- | | | |
|---|---|-----------|
| 12
sábado | PICANHA NA MANTEIGA DE CAFÉ DE PARIS
acompanhado de arroz carreteiro e batata rústica com páprica | \$ |
| No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away: 11 98175-0263 | | R\$ 59,00 |

- | | | |
|---|---|-----------|
| 13
Domingo | DUETO DE SALMÃO AO MOLHO CHAMPIGNON
acompanhado de risoto de limão siciliano e tomatinho cereja confitado | \$ |
| No Restaurante Esportivo ou pelo Sírio Take Away: 11 98175-0263 | | R\$ 72,00 |

- | | |
|--------------------|---|
| 11
Sexta | PIZZA COM MÚSICA AO VIVO
18h às 22h - Restaurante Esportivo |
|--------------------|---|



LEMBRE-SE, O USO CORRETO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO É OBRIGATÓRIO EM QUALQUER AMBIENTE DO CLUBE, FECHADO OU AO AR LIVRE.

FIQUE POR DENTRO - Boletim Informativo semanal das atividades do Esporte Clube Sírio

Edição nº 1120 - 08 a 13/03/2022

Produção: Departamento de Marketing

Tel: 2189-8500 www.sirio.org.br