

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

FIQUE
POR
DENTRO



20 a 25/09/2022

| # 1228



ELEIÇÃO



CONSELHO SUPERIOR DE ADMINISTRAÇÃO

**PARA ESCOLHA DE 60 CONSELHEIROS.
MANDATO 2022/2026.**

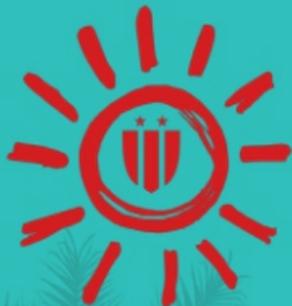


Domingo

Das 9h às 17h,
na Sede Nova.

Abertura da Temporada

2022/2023



Primavera Verão

Piscina Social



Food Trucks

(Para as crianças também)



Stand Up Paddle



Recreação



Atividades Esportivas



Muita Música



Setembro

25

Domingo



a partir 10h





Domingo



Abertura da Temporada

Primavera Verão

2022/2023

Piscina
Social

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

9h - RACHÃO DE SOCIETY ADULTO10h - RACHÃO DE BASQUETE ADULTO10h - RACHÃO DE BASQUETE MENORES9h - AULÃO DE SPINNING10h - AULÃO DE SPINNING11h - AULÃO DE SPINNING9h15 - AULÃO DE FUNCIONAL 50+10h - AULÃO DE TREINO INSANO11h10 - AULÃO DE ZUMBA FITNESS9h - TREINO ESPECIAL DE CORRIDA10h - AULÃO DE STAND UP PADDLE

Terça

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

20h15: Cat. Veteranos - Argentina x França. Arena Maktub.



Quarta

FUTEBOL DE MENORES - COPA SÍRIO KIDS

18h30: Cat. Dente de Leite - Espanha x México e Argentina x França. Arena Maktub.

19h30: Cat. Infantil - Espanha x México e Argentina x França. Arena Maktub.

VOLEIBOL MENORES - COPA SÍRIO

18h30: Sírio x Pinheiros. Ginásio Poliesportivo 2.

BASQUETE ADULTO - COPA UVB

21h: Cat. Adulto - Sírio x Lets Fly. Ginásio Poliesportivo 2.



Quinta

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

20h15: Cat. Master - França x Brasil. Arena Maktub.

BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO

20h30: Cat. Adulto - Chicago x Lakers. Ginásio Poliesportivo 2.



Sexta

FUTEBOL DE MENORES - COPA SÍRIO KIDS

19h: Cat. Sub 16 - Espanha x México e França x Argentina. Arena Maktub.

VOLEIBOL MASTER FEMININO - COPA SINDI CLUBE

21h: Cat. E - Sírio x T. C. Paulista. Ginásio Poliesportivo 1.



Sábado

JUDÔ - COPA FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

8h - Ginásio Principal.

VOLEIBOL MASTER MASCULINO - COPA SÍRIO

10h: Sírio x Família e Jaraguá x Relíquias. Ginásio Poliesportivo.

11h: DX Fit x SBC. Ginásio Poliesportivo.

FUTEBOL / FUTSAL

9h - FESTIVAL CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

13h30 e 15h30: Cat. Principal - Semifinais. Arena Maktub.



Domingo

JUDÔ - V MEETING DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

8h - Ginásio Principal.

VOLEIBOL

9h - FESTIVAL CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

8h30: Cat. Super Master - Brasil x Espanha

e Argentina x França. Arena Maktub.

9h45: Cat. Super Veteranos - Argentina x Espanha

e França x Brasil. Arena Maktub.



SE INTERESSOU
POR ALGUMA
ATIVIDADE?
ENTRE EM
CONTATO:
2189-8500
ramal 577.



Quinta

CURSO PASSARADA - FILOSOFIA, COM MARCELO TROVATTO A FELICIDADE SOB A ÓTICA DA PSICANÁLISE E DA FILOSOFIA
9h30 - Sala Palmira.

ENCONTROS CULTURAIS - AS VERDADEIRAS HISTÓRIAS DOS CONTOS DE FADAS ALGUMAS PARECEM DE TERROR, MAS SEUS ENSINAMENTOS PERMANECEM
14h30 - Sala Palmira.

CURSOS E ATIVIDADES REGULARES

TERÇAS

- PINTURA EM CERÂMICA E PORCELANA
- TEATRO ADULTO
- TEATRO OFICINA DOS MENESTREIS
- BALLET INICIANTE (ADULTO E INFANTIL)
- DANÇA DO VENTRE (AVANÇADO)
- CANTO
- INGLÊS
- DABKE [AGORA ÀS TERÇAS, ÀS 19H]

QUARTAS

- MODELAGEM EM CERÂMICA
- DESENHO
- CORAL
- BATERIA E TECLADO
- VIOLÃO E GUITARRA
- BALLET INICIANTE (INFANTIL)
- DANÇA DO VENTRE (ADULTO E INICIANTE)
- ÁRABE
- DURBAKKE E BANDA ÁRABE
- INGLÊS

QUINTAS

- AQUARELA
- TELA
- ENCONTROS CULTURAIS
- GRUPO PASSARADA
- BALLET INICIANTE (ADULTO E INFANTIL)
- DANÇA DO VENTRE (AVANÇADO E INICIANTE)
- DANÇA DE SALÃO
- INGLÊS

SEXTAS

- BATERIA E TECLADO
- TEATRO ADULTO
- TEATRO INFANTO JUVENIL
- BALLET FITNESS (ADULTO)
- DANÇA DO VENTRE (INTERMEDIÁRIO, JUVENIL I,

SÁBADOS

- XADREZ
- BALLET FITNESS
- BALLET ADULTO
- BALLET RECREATIVO (3 ANOS)

DOMINGOS

- BALLET ADULTO

AULAS DE DANÇA DE SALÃO

Informações na Secretaria Social.



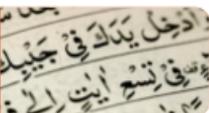
AULAS DE DESENHO

Informações na Secretaria Social.



AULAS DE ÁRABE

Informações na Secretaria Social.



SE INTERESSOU
POR ALGUMA
ATIVIDADE?
ENTRE EM
CONTATO:
2189-8500
ramal 580.

DESTAQUES DA SEMANA

NO RESTAURANTE ESPORTIVO OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

20
Terça

FILE MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA
acompanhado de arroz com passas e purê de batata
R\$ 39,00

21
Quarta

POLENTA CREMOUSA COM FONDUTA DE QUEIJO PARMESÃO AO RAGU DE COSTELA
R\$ 39,00

22
Quinta

GNOCCHI DE BATATA E SEMOLINA, RECHEADA DE OSSOBUCCO
servido em seu próprio molho com limão siciliano
R\$ 39,00

23
Sexta

MEDALHÃO DE SAINT PETER COM MANTEIGA CITRICA COM ERVAS FINAS
acompanhado de risoto de tomates e manjericao
R\$ 39,00

24
Sábado

BRASATO AO MOLHO DE VINHO
acompanhado de polenta bergamasca e mini rúcula
R\$ 38,00

25
Domingo

BOEUF BOURGIGNON
acompanhado de fettuccine ao burro e sálvia
R\$ 48,00



O LUGAR PERFEITO PARA VOCÊ ASSISTIR AOS JOGOS DO BRASILEIRÃO, VÔLEI, TÊNIS, BASQUETE... ACOMPANHADO DE ÓTIMOS DRINKS, PETISCOS E MUITO MAIS!

Terças a sextas - 18h às 23h30

Sábados e domingos - 11h às 19h

23
Sexta

PIZZA
COM MÚSICA AO VIVO

A partir das 18h - Restaurante Esportivo.



FEIJOADA BUFFET COMPLETO

12h às 16h - Restaurante Esportivo.
R\$ 65,00 por pessoa.

Você também pode pedir pelo Sírio Take Away!

 11 98175-0263 [WhatsApp]

24
Sábado



25
Domingo

BUFFET SOCIAL

13h - Restaurante Social.

 **INFORMAÇÕES SOBRE RESERVAS**
2189-8500 - ramal 580.





ATIVIDADES PARA A TURMINHA DE 2 ANOS

Terças e quintas: 16h
Quartas e sextas: 15h

ATIVIDADES PARA A TURMINHA DE 3 A 5 ANOS

Terças e quintas: 15h
Quartas e sextas: 16h



ATIVIDADES PARA A TURMINHA DE 6 A 7 ANOS

Terças a sextas: 17h



A monitoria de final
de semana do nosso clube

ATIVIDADES AOS SÁBADOS E DOMINGOS, DURANTE O DIA TODO, PARA AS TURMINHA ABAIXO:

DE 3 A 5 ANOS
TURMINHA DO TIO SAID

DE 6 A 9 ANOS
TURMINHA DO TIO JORGE

DE 10 A 12 ANOS
DEPAM AVENTURA

Confira a programação
nos totens exclusivos
ou na nova Sala do DEPAM
(ao lado da Sala do Sapo),
de terças a domingos,
das 9h às 18h.





SÍRIO DO BEM ENCONTRO SEMANAL

Atividade gratuita e terapêutica.

Mais do que um passatempo, crocheter acalma, previne Alzheimer e alivia o estresse, a depressão e a ansiedade.

16h30 às 20h - Sala Palmira.

TORNEIO MENSAL DE TRANCA



Premiação:

1º, 2º e 3º colocados



Inscrições na Secretaria Social

(R\$ 50,00 a dupla, com direito a café, água, refrigerante e mini salgados)



Sábado



14h



Carteado

Próximos Torneios:
29/10, 26/11 e 17/12



E VEM POR AÍ!



© Anhembi

O MAIOR ENCONTRO DAS GALÁXIAS AQUI NO SÍRIO

DEPAM
DESDE 1972



© Anhembi

SUPER DIA DAS CRIANÇAS

DEPAM

DESDE 1972



Programação

9h

"Check in" na entrada
do Clube

10h às 12h

Atividades no
CAMPO DE FUTEBOL

12h às 13h30

Pausa para almoço

13h30 às 16h

Reencontro em frente
a SALA DO SAPO

16h

Piquenique em família
no terraço do SALÃO NOBRE

17h

Encontro com personagens
e presentes no SALÃO NOBRE



☎ 2189-8500
ramal 551

Escaneie
o QR Code
ao lado
e garanta
a sua
participação



VEM AÍ!



[f](#) [@](#) /clubesirio

**SAVE
THE DATE**



**NOITE DO
DABKE**

