

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

**FIQUE
POR
DENTRO**



11 A 16/10/2022

| # 1231



**VENHA APROVEITAR
O CLUBE NO FERIADO!**



 **CLUBE ABERTO DAS 7H ÀS 19H**

DEPAM



Facebook Instagram /clubesino

NESTA
QUARTA!!



SUPER DIADAS CRIANÇAS

Programação

9h

"Check in" na entrada
do Clube

10h às 12h

Atividades no
CAMPO DE FUTEBOL

12h às 13h30

Pausa para almoço

13h30 às 16h

Reencontro em frente
a SALA DO SAPO

16h

Piquenique em família
no terraço do SALÃO NOBRE

17h

Encontro com personagens
e presentes no SALÃO NOBRE



Outubro

12

Quarta



INFORMAÇÕES:
2189-8500
ramal 551



2189-8500
ramal 551

DEPAM

DESDE 1972



15

Sábado

VOLEIBOL MASTER MASCULINO - COPA SÍRIO

10h: Sírio x DX Fit. Ginásio Poliesportivo 1.
 10h: Paineiras x Família. Ginásio Poliesportivo 2.
 11h: SBC x Relíquias. Ginásio Poliesportivo 1.
 11h: Nitro x Jaraguá. Ginásio Poliesportivo 2.

ZUMBA KIDS - AULA ESPECIAL DE DIA DAS CRIANÇAS

10h às 11h20 - Sala Multiuso 1. Tragam os seus pais!

16

Domingo

SALTOS ORNAMENTAIS

14h às 16h - Plataforma de Saltos

Atividade prática, monitorada por profissionais especializados, demonstrando técnicas adequadas para a execução dos movimentos e preservando a segurança dos praticantes.

Os associados poderão participar, seguindo o regimento interno da piscina, de acordo com as seguintes faixas etárias:

- Trampolim de 1 metro: 4 e 5 anos
- Trampolim de 3 metros: acima de 6 anos
- Trampolim de 5 metros: acima de 10 anos.

11

Terça

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

20h15: Cat. Veteranos - Argentina x França. Arena Maktub.

13

Quinta

MUAY THAI - AULA

20h30 - Ginásio de Ginástica Artística.

15

Sábado

VOLEIBOL MENORES - COPA IPÊ

11h: Paineiras x Sírio. Local: Clube Ipê.

TÊNIS - TORNEIO MASTER DUPLAS FEMININO

13h30. Quadras.

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

13h30: Cat. Principal - Argentina x México. Arena Maktub.
 15h30: Cat. Principal - França x Espanha. Arena Maktub.

16

Domingo

FUTEBOL ADULTO - COPA SÍRIO

8h30: Cat. Super Masters - Espanha x França e Argentina x Brasil. Arena Maktub.

FUTEBOL SOCIETY - RACHÃO ABERTO DO CHIBILY

9h - Quadra de Society.



SE INTERESSOU
 POR ALGUMA
 ATIVIDADE?
 ENTRE EM
 CONTATO:
 2189-8500
 ramal 577.

13
Quinta

CLUBE DE LEITURA
VIDA E PROEZAS DE ALÉXIS ZORBÁS
 Nikos Kazantzákis
 19h - Sala Palmira.

13
Quinta

CURSO PASSARADA - HISTÓRIA - PROFESSOR ROBERTO COELHO
 República Getulista. A Democracia por Getúlio, Dutra, Juscelino, Jango e Jânio
 9h30 - Sala Palmira.

ENCONTROS CULTURAIS - PROFESSOR MARCELO SMEETS
 Nossas emoções são capazes de "prever o futuro"?
 A intuição existe?
 14h30 - Sala Palmira.

CURSOS E ATIVIDADES REGULARES

TERÇAS

- PINTURA EM CERÂMICA E PORCELANA
- TEATRO ADULTO
- TEATRO OFICINA DOS MENESTREIS (INFANTIL)
- BALLET INICIANTE (ADULTO E INFANTIL)
- DANÇA DO VENTRE (AVANÇADO)
- CANTO
- INGLÊS
- DABKE

QUARTAS

- MODELAGEM EM CERÂMICA
- DESENHO
- CORAL
- BATERIA E TECLADO
- VIOLÃO E GUITARRA
- BALLET INICIANTE (INFANTIL)
- ÁRABE
- DURBAKKE E BANDA ÁRABE
- INGLÊS

QUINTAS

- MODELAGEM EM CERÂMICA
- TELA
- BALLET INICIANTE (ADULTO E INFANTIL)
- DANÇA DO VENTRE (AVANÇADO E INICIANTE)
- DANÇA DE SALÃO
- INGLÊS
- VIOLÃO
- GUITARRA
- BAIXO

SEXTAS

- BATERIA E TECLADO
- TEATRO ADULTO
- TEATRO INFANTOJUVENIL
- BALLET FITNESS (ADULTO)
- DANÇA DO VENTRE (INTERMEDIÁRIO, JUVENIL, JUVENIL 2 E ADULTO)

SÁBADOS

- XADREZ
- BALLET FITNESS
- BALLET ADULTO
- BALLET RECREATIVO (3 ANOS)

DOMINGOS

- BALLET ADULTO

CANTO - BATERIA - TECLADO - VIOLÃO

Aulas no Clube,
 pra quem gosta
 de cantar e tocar!

Informe-se sobre os detalhes,
 na Secretaria Social.



SE INTERESSOU
 POR ALGUMA
 ATIVIDADE?
 ENTRE EM
 CONTATO:
 2189-8500
 ramal 580.

DESTAQUES DA SEMANA

NO RESTAURANTE ESPORTIVO OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

11
Terça

**FILE DE SAINT PETER À MILANESA
COM CEBOLA FRITA E MOLHO TAHINE**
acompanhado de arroz chaire
R\$ 39,00

12
Quarta

ENTRECOTE AO MOLHO POIVRE
acompanhada de arroz carreteiro e fritas
R\$ 39,00

13
Quinta

**BOMBOM DE ALCATRA AO MOLHO MADEIRA
COM CHAMPIGNON**
acompanhado de risoto milanese
R\$ 39,00

14
Sexta

CAFTA DE FRANGO AO MOLHO TAHINES
acompanhada de arroz chaire e salada de alface americana,
baterraba ralada, cenoura e grão-de-bico
R\$ 39,00

15
Sábado

FRANGO À KIEV
acompanhado de folhas nobres, tomateiro cereja e palmito
ao molho de iogurte na refrigeração de hortelã
R\$ 40,00

16
Domingo

TOURNEADOR DE FILE À FUNGHI
acompanhado de risoto de limão siciliano
R\$ 39,00



O LUGAR IDEAL PARA VOCÊ ASSISTIR AOS
JOGOS DO BRASILEIRÃO, VÔLEI, TÊNIS,
BASQUETE... ACOMPANHADO DA NOSSA
CERVEJA EXCLUSIVA, PORÇÕES, SUCOS,
DRINKS E MUITO MAIS!

Terças a sextas - 18h às 23h30

Sábados e domingos - 11h às 19h

14

Sexta

**PIZZA
COM MÚSICA AO VIVO**


A partir das 18h - Restaurante Esportivo.



FEIJOADA BUFFET COMPLETO

12h às 16h - Restaurante Esportivo.
R\$ 65,00 por pessoa.

Você também pode pedir pelo Sírio Take Away!

 11 98175-0263 (WhatsApp)

15

Sábado



BUFFET SOCIAL

DESTAQUE DESTA DOMINGO (16/10)

BACALHAU À BRÁS

 Informações sobre reservas: 2189-8500 - ramal 580





Quinta

SÍRIO DO BEM ENCONTRO SEMANAL

Atividade gratuita e terapêutica.

Mais do que um passatempo, crocheter acalma, previne Alzheimer e alivia o estresse, a depressão e a ansiedade.

16h30 às 20h - Sala Palmira.

Participe deste grupo e saiba como colaborar com os diversos projetos e campanhas filantrópicas, como a campanha de ajuda à chef síria Razan Suliman: "VAMOS AJUDAR A RAZAN"

Em breve, a "Vaquinha Solidária" de ajuda à Razan será divulgada nas redes sociais do E. C. Sírio.



ATIVIDADES REGULARES

SNOOKER

- TERÇAS A SEXTAS
15h às 21h
- SÁBADOS E DOMINGOS
10h às 19h

CARTEADO

- QUINTAS
14h às 20h
- SÁBADOS E DOMINGOS
14h às 20h

POKER

- SÁBADOS E DOMINGOS
14h às 20h



E VEM POR AÍ!



f /clubesirio

Grupo Teatral Sirio Infantojuvenil apresenta:

AS AVENTURAS DAS MIL E UMA NOITES

Director Olavo Cavalheiro
Texto de Fernanda Walesko



Teatro

2189-8500
ramal 580

Outubro
22
e
23

11h

Outubro
29
e
30

16h



SIRIO

Nadando com os mascotes

f /clubesirio

APRESENTAÇÃO DA EVOLUÇÃO
DAS CRIANÇAS NA PISCINA



Bebê 1 e 2 ↻ 9h15

Bebê 3 ↻ 9h45

Adaptação ↻ 10h15

Iniciação e aperfeiçoamento 1 ↻ 10h45

Aperfeiçoamento 2 e 3 ↻ 11h15



Piscina Coberta
e Aquecida

2189-8500
ramal 577



SIRIO

  /clubesirio

Tarde Árabe



اشتقنا لك!
echtaanáak!
saúde de você!

 Outubro
22
Sábado

16h
Salão Nobre



aproveite o
Dia das Crianças
e garanta o seu
ingresso.



**PREPARE-SE POIS
VEM AÍ NOVIDADES
HORRIPILANTES
PARA VOCÊ!**

 Outubro
28
Sexta



MANSÃO DO MEDO





NOITE DO DABKE



🕒 19h às 23h

📍 Restaurante Social

- Banda Árabe
- Grupo de Dabke e Dança Árabe dos sócios
- Comidas típicas árabes
- Show com Tony Mouzayek

Informações e Ingressos na Secretaria Social.



JÁ ESTAMOS ENTRANDO NO CLIMA DA COPA!

VENHA ASSISTIR AOS JOGOS DA COPA AQUI NO SIRIO!