

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

# FIQUE POR DENTRO



---

14 a 21/02/2023

| # 1249



NESTE ANO,  
O CLUBE NÃO  
VAI FECHAR!!!

**APROVEITE  
O CLUBE NO  
PERÍODO DE**

*Carnaval*



**Segunda (20/02)**  
**Aberto das 7h às 19h**

**Terça (21/02)**  
**Aberto das 7h às 23h**

**Quarta (22/02)**  
**Aberto das 7h às 19h**

# Carnaval


## DEPAM

21 de Fevereiro (terça)



Banda de Carnaval "Mary Jay".  
Animação Turma do DEPAM  
Premiação das Melhores Fantasias

 15h às 18h

 Salão Nobre

 2189-8500  
ramal 551





SE INTERESSOU  
POR ALGUMA  
ATIVIDADE?  
ENTRE EM  
CONTATO:  
2189-8500  
ramal 577.

# Semana de carnaval Folia no esportes

**Hidro Folia**

15 16 9h

Piscina Aquática

**Dance Fitness**

15 10h  
16 17h

Sala 1

**Spinning Folia**

16 17h30 às 20h30  
18 17h30 às 20h30

Sala de Spinning

**Zumba Fitness**

18 10h30

Sala 1

## VÔLEI - TREINOS DE CARNAVAL

15

Quarta

17

Sexta

17h30  
às 20h30

16

Quinta

17h

Local: Ginásio Poliesportivo

## STAND UP PADDLE - AULÃO

19

Domingo

10h às 12h  
Local: Piscina Social

# DESTAQUES DA SEMANA

**NO RESTAURANTE  
OU PELO SÍRIO TAKE AWAY**

**14**

Terça

## **BIFE ANCHO**

acompanhado de arroz biro-biro e fritas  
R\$ 39,00

**15**

Quarta

## **RISOTO DE CARNE SECA COM QUEIJO COALHO**

R\$ 39,00

**16**

Quinta

## **BIFE DE VAZIO AO MOLHO MOSTARDA**

acompanhado de arroz e batata rústica  
R\$ 39,00

**17**

Sexta

## **FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA GRATINADO COM QUEIJO COALHO**

acompanhado de arroz e batata souté  
R\$ 39,00

**18**

Sábado

## **BUFFET DE FEIJOADA - somente no Restaurante Social**

R\$ 65,00

**19**

Domingo

## **BUFFET ÁRABE - somente no Restaurante Social**

R\$ 79,00

---

**E VEM**

**POR**

**AÍ!**





# COPA SÍRIO

2023

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**CATEGORIAS:**

BZINHO  
PRINCIPAL  
VETERANO  
MASTER  
SUPERMASTER  
MAJESTADES DO  
FUTEBOL



# INSCRIÇÕES ABERTAS



**COPA SÍRIO**  
*Kids*

**Dente de Leite**

Nascidos em  
2012, 2013 e  
2014

**Infantil**

Nascidos em  
2009, 2010 e  
2011

**Sub 16**

Nascidos em  
2007 e 2008

 (11) 93469.1749



SÍRIO



f @ /clubesirio

## REUNIÃO NOVA COMISSÃO SOCIAL JOVEM



Para sócios de 12 a 16 anos.  
Os pais também estão convidados!

07 de Março



17h



Sala da Diretoria



11 DE MARÇO - SÁBADO

# Welcome 2023

Edição  
Anos Dourados

SÓCIOS R\$ 60,00  
CONVIDADOS R\$ 80,00

INFORMAÇÕES E VENDAS  
NA SECRETARIA SOCIAL.



f @ /clubesirio

## WORKSHOP DE PINTURA TURCA EM CERÂMICA

15, 16 e 17 de março

Aprenda duas técnicas  
tradicionais  
turcas de pintura em  
cerâmica.

Professora direto da  
turquia, 100%  
capacitada com anos de  
experiência na arte.



(11) 98218-4895  
Cultural



Ateliê de Falança

