

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

FIQUE
POR
DENTRO



28/02 a 05/03/2023 | **# 1250**



freshy
spa & gifts

NA COMPRA DE UM PACOTE DE MASSAGENS

**Ganhe 03 vouchers
para a sauna**



Utilização pessoal e intransferível
Promoção Válida até 31/03/2023
Validade de uso até 30/12/2023



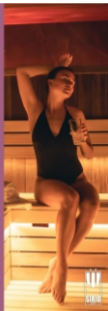
A SAUNA FEMININA VOLTOU!!!

SAUNA COMPLETA

Sábados das 11h às 14h
R\$ 33,00

SAUNA A VAPOR NO VESTIÁRIO FEMININO

Terças a Sextas das 7h às 21h45
GRATUITA



SAUNA MASCULINA 2023

NOVOS HORÁRIOS!

PACOTE PROMOCIONAL!
(CONSULTE)

**ABERTURA AOS DOMINGO
NO INVERNO!**

Terças a Sextas das 15h às 21h45
Sábados das 14h30 às 19h45



SAUNA 2023

PACOTE PROMOCIONAL

Na compra
de 30 saunas
antecipadas,
ganhe + 10 saunas
e 01 massagem
da Freshy SPA!

Valor da sauna avulsa = R\$ 33,00
Valor do pacote = R\$ 990,00
(custo de cada sauna R\$ 24,75)

Utilização pessoal e intransferível
Promoção Válida até 31/03/2023
Validade de uso até 30/12/2023





SE INTERESSOU
POR ALGUMA
ATIVIDADE?
ENTRE EM
CONTATO:
2189-8500
ramal 577.

Facebook Instagram WhatsApp

3º FESTIVAL JAMBOREE DE BASQUETE MENORES

HABILIDADES E FUNDAMENTOS DO BASQUETE COM A PARTICIPAÇÃO DE EQUIPES CONVIDADAS

04/03
sábado

8h30 às 11h
Ginásio Principal e Quadra Externa

MATRICULE-SE NO BASQUETE MENORES E VENHA PARTICIPAR DESSE GRANDE EVENTO

2189-8500 ramal 577

Facebook Instagram WhatsApp

CAMPEONATO INTERNO DE BASQUETE 2023 ADULTO

INSCRIÇÕES ATÉ O DIA 05/03 (DOMINGO)

Informações
2189-8500 ramal 577

02
Quinta

TÊNIS - INTERCLUBES

19h - Categoria 29MA.
Sírio x Anhembi Tênis Clube. Quadras 1 e 2.

02
Quinta

BASQUETE COPA PAULISTA

20h. Ginásio Principal.

04
Sábado

TÊNIS - INTERCLUBES

14h - Categoria 40FB - A. Quadras 1 e 2.

05
Domingo

TÊNIS - INTERCLUBES

14h - Categoria 29MA. Quadras 1 e 2.

DESTAQUES DA SEMANA

NO RESTAURANTE
OU PELO SÍRIO TAKE AWAY

28

Terça

ESTROGONOFE DE CARNE

acompanhado de arroz e batata palha
R\$ 39,00

01

Quarta

QUIBE DE PEIXE

acompanhado de arroz chairie e coalhada seca
R\$ 39,00

02

Quinta

BIFE À PARMEGIANA

acompanhada de arroz e fritas
R\$ 39,00

03

Sexta

RISOTO DE CARNE SECA COM QUEIJO COALHO

R\$ 39,00

04

Sábado

BUFFET DE FEIJOADA - somente no Restaurante Social

R\$ 65,00

05

Domingo

BUFFET ÁRABE - somente no Restaurante Social

R\$ 79,00

PREZADO ASSOCIADO

O Restaurante Esportivo está fechado para obras de **reconstrução completa da cozinha e modernização de todos os equipamentos.**

Durante o período de obras, o atendimento será no Restaurante Social e no All Sports Bar, nos seguintes horários.

Terças a sextas

Restaurante Social: 11h às 23h

All Sports Bar: 11h30 às 23h

Sábados e domingos

Restaurante Social: 11h às 19h

All Sports Bar: 11h às 19h


Obrigado pela compreensão

E VEM

POR

AÍ!





Cursos de Árabe Popular e Árabe Clássico

دورات اللغة العربية
الشعبية والعربية
الفصحى

**Inscrições
abertas!**

**Aulas Gratuitas
Início em 01/03**

Informações
na Secretaria Social

☎ 2189-8500
ramal 580

Facebook icon @ /clubesirio



Facebook icon @ /clubesirio

REUNIÃO NOVA COMISSÃO SOCIAL JOVEM



Para sócios de 12 a 16 anos.
Os pais também estão convidados!

07 de Março

🕒 17h

📍 Sala da Diretoria





VEM AÍ
SEMANA
DA MULHER!
8 A 11 DE MARÇO



  /clubesirio

CAFÉ DA MANHÃ GINÁSTICA FEMININA

dia das mulheres

09/03
Quinta



 09h30

 Bella Vista Bar

 2189-8500
ramal 577

\$ 50,00
por pessoa

Vendas na
Secretaria
Esportiva

11 DE MARÇO - SÁBADO

Welcome 2023

Edição
Anos Dourados

SÓCIOS R\$ 60,00
CONVIDADOS R\$ 80,00

INFORMAÇÕES E VENDAS
NA SECRETARIA SOCIAL.



f @ /clubesirio

WORKSHOP DE PINTURA TURCA EM CERÂMICA

15, 16 e 17 de março

Aprenda duas técnicas
tradicionais
turcas de pintura em
cerâmica.

Professora direto da
turquia, 100%
capacitada com anos de
experiência neste



(11) 98218-4895
Cultural



Ateliê de Faiança



Noite Italiana

Sexta 05 Maio



INFORMAÇÕES
NA SECRETARIA SOCIAL



f @ /clubesirio

VENHA
FAZER UMA
AULA EXPERIMENTAL

CORRIDA

ASSESSORADO PELA
RUN FUN

Empresa especializada e tradicional
no mercado de treinamento esportivo
com foco no Grupo de Corrida



2189-8500
ramal 577



Pista do Campo



3ª e 5ª das 19h às 20h30
4ª e 6ª das 07h30 às 09h

