

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

FIQUE POR DENTRO



15 a 21/01/2024


| # 1293



ESCOLA
SIRIO EDUCAÇÃO
INFANTIL



Curso
de férias



1ª SEMANA: 15 A 19/01

2ª SEMANA: 22 A 24/01



HORÁRIOS:




MEIO PERÍODO - MANHÃ: DAS 9H ÀS 12H




MEIO PERÍODO - TARDE: DAS 13H15 ÀS 17H



INTEGRAL: DAS 9H ÀS 17H



Valor especial para matrículas no período integral
para as duas semanas!



Informações sobre matrículas e valores, na Secretaria Social.



AVENTURAS E DESCOBERTAS DE VERÃO COM O DEPAM

PARA CRIANÇAS DE 3 A 12 ANOS, ASSOCIADAS E CONVIDADAS.
SERÃO MAIS 2 SEMANAS DE PURA DIVERSÃO!!!

SOLD OUT!

**DE 16 A 19 DE JANEIRO
DE 23 A 26 DE JANEIRO
DAS 10H ÀS 17H**



OS PACOTES INCLUEM ALMOÇO,
LANCHE, MONITORIA
QUALIFICADA, SEGURANÇA,
CONTROLE DE ENTRADA E SAÍDA,
ATIVIDADES RECREATIVAS,
ESPORTIVAS E FESTAS
TEMÁTICAS.



ESCANEE O
QR-CODE E
FAÇA A SUA
INSCRIÇÃO E
CONFIRA OS
VALORES

Amani

GASTRONOMIA
AUTORAL

Destaques desta semana

16

Terça

MICHUÍ

ACOMPANHADO DE ARROZ MIJADRA, CEBOLA DOURADA
E MUSSELINE DE GRÃO-DE-BICO
R\$ 45,00

17

Quarta

RISOTO DI PAOLLO, FINALIZADO COM CRISPYS DE CENOURA

R\$ 45,00

18

Quinta

FRANGO AO MOLHO TIKKA MASALA

ACOMPANHADO DE ARROZ INDIANO
R\$ 45,00

19

Sexta

SAINT PETER AO VELOUTÉ DE ABACAXI COM LIMÃO SICILIANO

ACOMPANHADO DE ARROZ CREMOSO COM PALMITO E SALSA
R\$ 45,00

20

Sábado

COSTELA ASSADA

ACOMPANHADA DE ARROZ BIRO-BIRO, FAROFA E VINAGRETE
R\$ 62,00

21

Domingo

ALCACHOFRA RECHEADA COM CARNE MOÍDA, FINALIZADA COM COALHADA FRESCA E PÉTALAS DE AMÊNDOAS

ACOMPANHADA DE ARROZ CHAIRIE
R\$ 62,00



STAND UP PADDLE



Janeiro

20

Sábado

🕒 10h às 12h

📍 Piscina Social

Informações na Secretaria Esportiva.

☎ 2189-8500
ramal 577



SE | Janeiro



SE INTERESSOU
POR ALGUMA
ATIVIDADE?
ENTRE EM
CONTATO:
2189-8500
ramal 577.

SALTOS ORNAMENTAIS



Janeiro

21

Domingo

Atividade prática, monitorada
por profissionais especializados.

🕒 14h às 16h

📍 Plataforma
de Saltos

☎ 2189-8500
ramal 577



SE | Janeiro

TREINO DE MUSCULAÇÃO ESPECIAL PARA MULHERES



Janeiro

20

Sábado

🕒 10h30

📍 Academia



E VEM

POR

AÍ!





FAÇA PARTE DO



PARA ASSOCIADOS A PARTIR
DE 08 ANOS DE IDADE

AS INSCRIÇÕES PARA
OS ENSAIOS DA PEÇA
QUE SERÁ APRESENTADA
EM OUTUBRO JÁ ESTÃO
ABERTAS!

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL