

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

FIQUE POR DENTRO



23 a 28/01/2024

| # 1294

SÃO PAULO
470 anos



APROVEITE O FERIADO NO SÍRIO!



Quinta



CLUBE ABERTO
DAS 7H ÀS 19H



ESPORTES



SE INTERESSOU
POR ALGUMA
ATIVIDADE?
ENTRE EM
CONTATO:
2189-8500
ramal 577.



COPA
SIRIO

2024

CAMPEONATO

ITALIANO



INSCRIÇÕES ATÉ
25 DE JANEIRO

Amani

GASTRONOMIA
AUTORAL

Destaques desta semana

23

Terça

ESPETO MISTO

ACOMPANHADO DE ARROZ, FEIJÃO, FAROFA E VINAGRETE
R\$ 45,00

24

Quarta

QUIBE DE BATATA

ACOMPANHADO DE TRIO DE PASTAS (COALHADA, HOMUS
E MUHAMARA) E TABULE
R\$ 45,00

25

Quinta

MICHUÍ DE FRANGO

ACOMPANHADO DE ARROZ SÍRIO COM AMÊNDOAS E PURÊ DE BATATA
R\$ 45,00

26

Sexta

SAINT PETER MEDITERRÂNEO

ACOMPANHADO DE ESPAGUETE DE LEGUMES AO PESTO
E PALMITO GRELHADO
R\$ 45,00

27

Sábado

BIFE GORDO

ACOMPANHADA DE ARROZ, FEIJÃO E BATATAS FRITAS
R\$ 62,00

28

Domingo

PERU AO MOLHO LARANJA

ACOMPANHADA DE RISOTO AO LIMONE E BATATAS CORADAS
R\$ 62,00

E VEM



POR

AÍ!



NOVIDADE NO VÔLEI MASTER



TREINOS
COM A
TÉCNICA

ANGELA MORAES

- Atleta profissional por 30 anos
- Ex-atleta da Seleção Brasileira (1994-2000)
- Alta performance a nível nacional e internacional - Itália, Croácia e Suíça
- CBV - Confederação Brasileira de Voleibol Nível I, II e III Técnico de Voleibol
- Comentarista de Vôlei no canal ESPN



Facebook icon /clubesiro

Phone icon 2189-8500 - ramal 577

Mais informações e horários de treinos, na Secretaria Esportiva.

VOCÊ QUE GOSTA DE LER, VENHA
PARTICIPAR, SERÁ MUITO BEM-VINDO!

CLUBE
DE LEITURA

ISABEL ALLENDE VIOLETA



Quinta

🕒 19h

📍 Sala Palmira

Mediador: Appio Antônio de Souza Ribeiro

Phone icon 2189-8500
ramal 580



Facebook icon /clubesiro



ESPORTE CLUBE SÍRIO APRESENTA:

SAB
24
FEV

12h às 14h



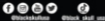
VAGAS LIMITADAS!!!
INSCRIÇÕES NA
RECEPÇÃO

MUSCULAÇÃO E
EMAGRECIMENTO

COM PROFESSOR FERNANDO MARQUES

BLACKSKULL

www.blackskull.com.br



ALL BLACK
PARTY
II
By Sírio

SAVE THE
DATE

11/05/24

SÁBADO
12 | 16 ANOS