

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

FIQUE POR DENTRO



06 a 13/02/2024

| # 1296

CARNAVAL

DEPAM

MATINÊ

13/02

14H - PARADA DAS MARCHINHAS
DE CARNAVAL

15H - MATINÊ
NO SALÃO NOBRE



INFORMAÇÕES NA SALA DO DEPAM

ESPORTES

06

Terça

TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO, ROLAND GASÍRIO
E RANKING - GERAL E DUPLAS

07

Quarta

TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO, ROLAND GASÍRIO
E RANKING - GERAL E DUPLAS

08

Quinta

TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO, ROLAND GASÍRIO
E RANKING - GERAL E DUPLAS

09

Sexta

TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO, ROLAND GASÍRIO
E RANKING - GERAL E DUPLAS

10

Sábado

TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO, ROLAND GASÍRIO
E RANKING - GERAL E DUPLAS

ACADEMIA

TREINO DE MUSCULAÇÃO
ESPECIAL PARA MULHERES
10H30 ÀS 13H30 - ACADEMIA

SALTOS ORNAMENTAIS

14H ÀS 16H - PLATAFORMA
DE SALTOS (PISCINA SOCIAL)

11

Domingo

TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO, ROLAND GASÍRIO
E RANKING - GERAL E DUPLAS

SALTOS ORNAMENTAIS

10H ÀS 12H - PLATAFORMA
DE SALTOS (PISCINA SOCIAL)

13

Terça

TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO, ROLAND GASÍRIO
E RANKING - GERAL E DUPLAS

BASQUETE - CARNABASQUETE

21H - GINÁSIO PRINCIPAL



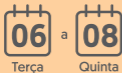
HIDRO FOLIA

08/02/24 - 09H E 19H
09/02/24 - 09H

INFORMAÇÕES NA PISCINA AQUECIDA

(11) 99772-3757

CULTURAL



CURSO DE PINTURA TURCA
ESPAÇO GOURMET
INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL

FAÇA PARTE DO

NOVOS DIAS E HORÁRIOS

TURMA 1:
TERÇAS,
18H45
ÀS 20H15

TURMA 2:
QUINTAS,
18H45
ÀS 20H15

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL

VOCÊ QUE GOSTA DE LER, VENHA PARTICIPAR, SERÁ MUITO BEM-VINDO!

CLUBE DE LEITURA

ISABEL ALLENDE
VIOLETA

15 Fevereiro

19h

Sala Palmira

2189-8500 ramal 580

Mediador: Aprio Antônio de Souza Ribeiro

Quinta

Facebook icon /clubesítio

Amani

GASTRONOMIA
AUTORAL

Destaques desta semana

06

Terça

CHICKEN KIEV

ACOMPANHADA DE ARROZ À PIAMONTESE
FINALIZADO COM CRISPYS DE COUVE
R\$ 45,00

07

Quarta

PICADINHO HÚNGARO

ACOMPANHADO DE ARROZ À PRIMAVERA,
BATATA PALHA E OVO POCHÉ
R\$ 45,00

08

Quinta

FETTUCCINE AO RAGU DE CALABRESA

FINALIZADO COM AZEITONAS
E TOMATE CEREJA CONFITADO
R\$ 45,00

09

Sexta

SAINT PETER COM BATATA BAROA E ESPINAFRE AO GRATIN

ACOMPANHADO DE ALIGOT
R\$ 45,00

10

Sábado

BUFFET DE FEIJOADA

R\$ 75,00

11

Domingo

MENU DEGUSTAÇÃO ÁRABE

R\$ 89,00

E VEM



POR

AÍ!



CINEMA ÁRABE



O LEÃO DO DESERTO
"LION OF THE DESERT"

EUA/Líbia - 2h53min
Direção: Moustapha Akkad
Com: Anthony Quinn, Oliver Reed, Rod Steiger e Irene Papas.

17 Fevereiro
16h
Sala Palmira
Entrada franca!




Facebook: /clubesrio
Telefone: 250-8500 - geral 500

Sushi Lounge
KOSHŌ
JAPANESE CUISINE



17 FEVEIREIRO
20h à 1h SÁBADO

**MÚSICA COM DJ
E MENU À LA CARTE**

ALL SPORTS BAR E ÁREA EXTERNA DO AMANI.
INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL



 **SIRIO TOUR**

QUANDO EU
FOR **MÃE**
QUERO AMAR
DESSE JEITO

17H

18/02/24

 **TEATRO
RENAISSANCE**



RESERVAS E INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL 





**Campeonato Interno
BASQUETE ADULTO**


Inscrições de 30/01 a 25/02 no Departamento de Esportes

PARA ATLETAS A PARTIR DE 15 ANOS DE IDADE!

 2189-8500 - ramal 577




COPA SIRIO KIDS



INSCRIÇÕES ABERTAS


ESPORTE CLUBE SÍRIO APRESENTA:

*VAGAS LIMITADAS!!!
INSCRIÇÕES NA RECEPÇÃO*

SAB 24 FEV
 12h às 14h

MUSCULAÇÃO E EMAGRECIMENTO
 COM PROFESSOR FERNANDO MARQUES

BLACKSKULL

www.blackskull.com.br






AGENDA

EVENTOS DO SOCIAL
PARA O 1º SEMESTRE



03

FEVEREIRO

PRÉ
CARNAVAL

23

FEVEREIRO

ANOS
DOURADOS

10

MAIO

CABARÉ

11

MAIO

ALL BLACK II

18

MAIO

SUNSET
TARTOUS

12

JUNHO

DIA
DOS NAMORADOS

29 - 30

JUNHO

FESTA
JUNINA

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL

AGENDA CULTURAL GASTRONÔMICA 1º SEMESTRE

21

MARÇO

SE VIRA NOS
20!

04

ABRIL

AMOR E DIVERSÃO NA
COZINHA (5 A 8 ANOS)

17

ABRIL

AMOR E DIVERSÃO NA
COZINHA (08 A 13 ANOS)

23

MAIO

SELETIVA PARA MASTER
CHEF ACESC

13

JUNHO

COZINHANDO A 21
EXPERIÊNCIA AFRODISÍACA
DIA DOS NAMORADOS



INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL
(11) 2189-8500 RAMAL 580
OU PELO WHSTAPP (11) 99312-1720

