

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

# FIQUE POR DENTRO



---

20 a 25/02/2024

| # 1297

# Anos Dourados

**23 DE FEVEREIRO**  
**RESERVAS ABERTAS**

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL



# ESPORTES

20

Terça

## TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:  
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO  
E RANKING: GERAL E DUPLAS

21

Quarta

## TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:  
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO  
E RANKING: GERAL E DUPLAS

22

Quinta

## TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:  
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO  
E RANKING: GERAL E DUPLAS

23

Sexta

## TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:  
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO  
E RANKING: GERAL E DUPLAS

24

Sábado

## TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:  
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO  
E RANKING: GERAL E DUPLAS

## FUTEBOL ADULTO

COPA SÍRIO - CAT. PRINCIPAL  
13H30 - ROMA X FIORENTINA;  
15H30 - INTER DE MILÃO X NAPOLI

## SALTOS ORNAMENTAIS

14H ÀS 16H - PLATAFORMA  
DE SALTOS (PISCINA SOCIAL)

25

Domingo

## TÊNIS

TORNEIOS INTERNOS:  
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO  
E RANKING: GERAL E DUPLAS

## FUTEBOL ADULTO

COPA SÍRIO - CAT. MASTERS  
9H - JUVENTUS X NAPOLI;  
11H - ROMA X INTER DE MILÃO

## STAND UP PADDLE

10H ÀS 12H - PISCINA SOCIAL

ESPORTE CLUBE SÍRIO APRESENTA:

VAGAS LIMITADAS!!!  
INSCRIÇÕES NA  
RECEPÇÃO

SAB  
24  
FEV

12h às 14h

MUSCULAÇÃO E  
EMAGRECIMENTO

COM PROFESSOR FERNANDO MARQUES

BLACK SKULL

www.blackskull.com.br

#blackskullbr @black\_skull\_ua

# CULTURAL

## Encontros Culturais

Fevereiro

As sete leis do  
Caibalion

09/09

1. Mentalismo
  2. Correspondência
  3. Polaridade
- 09/09
4. Ritmo
  5. Vibração
  6. Causalidade
  7. Gênero

Conforme  
apresentado por  
Lúcia Helena Galvão



FAÇA PARTE DO

**TEATRO INFANTIL**

GRUPO

TURMA 1:  
TERÇAS,  
18H45  
ÀS 20H15

NOVOS  
DIAS E  
HORÁRIOS

TURMA 2:  
QUINTAS,  
18H45  
ÀS 20H15



## CONCURSO TROFÉU CULTURAL ACESC 2024

**06.03.2024**

**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
(PIANO BAR).



INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL  
(11) 2189-8500 RAMAL 580  
OU PELO WHATSAPP (11) 99312-1720



## FESTIVAL ACESC DE TEATRO

**INÍCIO EM MARÇO**

ITINERANTE



# Amani

GASTRONOMIA  
AUTORAL

Destaques desta semana

20

Terça

**PAUPIETTE DE FRANGO AO VELOUTÉ DE LIMÃO SICILIANO, COM VINHO BRANCO, MATEIGA E TOMILHO**  
ACOMPANHADO DE PURÊ DE MAÇÃ E PALMITO GRELHADO  
R\$ 45,00

21

Quarta

**POLENTA BERGAMASCA COM FONDUTA DE QUEIJO**  
ACOMPANHADO DE RAGU DE COSTELA BRUNOISE  
FINALIZADO COM MINI AGRIÃO  
R\$ 45,00

22

Quinta

**BIFE ANCHO NO BROILER**  
ACOMPANHADO DE LEQUE DE BATATA ASSADA,  
FAROFA CROCANTE E VINAGRETE  
R\$ 45,00

23

Sexta

**MOQUECA DE PEIXE**  
ACOMPANHADO DE PURÊ, ARROZ E OVO COZIDO  
R\$ 45,00

24

Sábado

**BUFFET DE FEIJOADA**  
R\$ 75,00

25

Domingo

**MENU DEGUSTAÇÃO ÁRABE**  
R\$ 89,00

---

**E VEM**



**POR**

**AÍ!**



# Semana da MULHER

*Uma programação  
especial só para elas!*

**05/03 - BATE PAPO COM  
A DERMATOLOGISTA "NATALIE HADDAD"**

**06/03 - JANTAR  
"PASSEANDO PELO CARIBE"**

**07/03 - WORKSHOP  
MENSAGEM DAS CORES  
"PRISCILA KHOURI"**

**07/03 - OFICINA ARTESANAL  
DE CUSTOMIZAÇÃO**

**08/03 - ÓLEOS ESSENCIAIS**

**09/03/ - OFICINA DE ARRANJOS FLORAIS  
09/03/ - ATIVIDADE ESPORTIVA "CALÇADÃO"**



INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL  
(11) 2189-8500 RAMAL 580  
OU PELO WHATSAPP (11) 99312-1720

Facebook Instagram /clubesrio

## MOMENTO CULTURAL COM O GRUPO PASSARADA

Informações na Secretaria Social

☎ 2189-8500  
ramal 580

# TEATRO

Ator **SILVONÊ CHAVES**

"Ruben Alves – leitura de texto e teatro."



Quinta



10h às 12h



Sala Palmira



FUTEBOL MENORES

SAVE THE DATE  
09 DE MARÇO

MARQUEM NA AGENDA ESSA  
DATA. SERÁ UM DIA  
INESQUECÍVEL COM  
A PRESENÇA  
DO CAIO RIBEIRO  
EM NOSSA ARENA.



 SIRIO  
TOUR

10/03/24

18H



BÁRBARA



TEATRO  
bravos

RESERVAS E INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL





**VEM  
AÍ!**

ranking de  
**beach  
tennis**

**INSCREVA-SE!**

INSCRIÇÕES  
PELO  
FORMULÁRIO  
ON-LINE



DEGUSTAÇÃO  
DE  
*vinho*



**21 DE MARÇO**  
**QUINTA-FEIRA | 20H**  
RESERVAS LIMITADAS!

INFORMAÇÕES E VENDAS NA SECRETARIA SOCIAL

# AGENDA

## EVENTOS DO SOCIAL PARA O 1º SEMESTRE



**23**  
FEVEREIRO ANOS  
DOURADOS

**21**  
MARÇO DEGUSTAÇÃO  
DE VINHO

**13**  
ABRIL SUNSET  
TARTUS

**10**  
MAIO CABARÉ

**11**  
MAIO ALL BLACK II

**23**  
MAIO NOITE DO  
CHARLUTO

**12**  
JUNHO DIA  
DOS NAMORADOS

**29 - 30**  
JUNHO FESTA  
JUNINA

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL

## AGENDA CULTURAL GASTRONÔMICA 1º SEMESTRE

**21**  
MARÇO SE VIRA NOS  
20!

**04**  
ABRIL AMOR E DIVERSÃO NA  
COZINHA (5 A 8 ANOS)

**17**  
ABRIL AMOR E DIVERSÃO NA  
COZINHA (08 A 13 ANOS)

**23**  
MAIO SELETIVA PARA MASTER  
CHEF ACESS

**13**  
JUNHO COZINHANDO A 21  
EXPERIÊNCIA AFRODISÍACA  
DIA DOS NAMORADOS



INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL  
(11) 2189-8500 RAMAL 580  
OU PELO WHSTSAAPP (11) 99312-1720

