

INFORMATIVO SEMANAL DAS ATIVIDADES DO ESPORTE CLUBE SÍRIO

FIQUE POR DENTRO



12 A 17/03/2024

| # 1300

INAUGURAÇÃO

GINÁSIO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA

16

MARÇO
SÁBADO
10H



*venha
conferir!*

ESPORTES

12

Terça

TÊNIS

- TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO
- RANKING: GERAL E DUPLAS

13

Quarta

TÊNIS

- TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO
- RANKING: GERAL E DUPLAS

FUTEBOL ADULTO

- COPA SÍRIO - CAT. SUPERMASTERS
- 20H - JUVENTUS X ROMA
- E INTER X NAPOLI. Arena Maktub

BASQUETE ADULTO

- COPA PAULISTA
- 21H - SÍRIO X SLAM DRUNK. Ginásio Principal

14

Quinta

TÊNIS

- TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO
- RANKING: GERAL E DUPLAS
- INTERCLUBES - FINAL CAT. 29MA:
19H30 - SÍRIO X MONTE LÍBANO.
- Quadras 1 e 2.

FUTEBOL ADULTO

- COPA SÍRIO - CAT. PRINCIPAL
- 20H30 - INTER X FIORENTINA.
- Arena Maktub

BASQUETE ADULTO

- 20H30 - CAMPEONATO INTERNO.
- Ginásio Principal

15

Sexta

TÊNIS

- TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO
- RANKING: GERAL E DUPLAS

16

Sábado

TÊNIS

- TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO
- RANKING: GERAL E DUPLAS

FUTEBOL DE MENORES

- COPA SÍRIO KIDS
- CAT. DENTE DE LEITE
- 08H30 - FIORENTINA X ROMA
- 09H30 - MILAN X JUVENTUS
- 10H30 - NAPOLI X INTER
- CAT. INFANTIL
- 08H30 - MILAN X JUVENTUS
- 09H30 - NAPOLI X INTER
- 10H30 - FIORENTINA X ROMA
- Arena Maktub

FUTEBOL ADULTO

- COPA SÍRIO - CAT. PRINCIPAL
- 15H30 - NAPOLI X JUVENTUS.
- Arena Maktub

17

Domingo

TÊNIS

- TORNEIOS INTERNOS:
LADIES SÍRIO E ROLAND GASÍRIO
- RANKING: GERAL E DUPLAS

SALTOS ORNAMENTAIS AULÃO

- 14H - Plataforma de Saltos
(Piscina Social)

FUTEBOL ADULTO

- COPA SÍRIO - CAT. VETERANOS
- 15H30 - INTER X ROMA.
- Arena Maktub



CULTURAL

MOMENTO CULTURAL

COM O GRUPO PASSARADA

MÚSICA - MAESTRO DYONÍSIO MORENO



Quinta

Música em instrumentos antigos
10h às 12h - Sala Palmira



Supera
SAÚDE MENTAL

TERAPIA - COGNITIVO - COMPORTAMENTAL
COM ANDREIA OLIVEIRA
ESPECIALISTA EM GINÁSTICA CEREBRAL

BATE PAPO

Explorar o processo cognitivo através do qual o ser humano desenvolve suas capacidades intelectuais e emocionais engloba a compreensão e aprimoramento de diversos aspectos, tais como linguagem, pensamento, memória, raciocínio, compreensão e percepção.

14/03
(quinta-feira)

SALA PALMIRA
16H30

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA SOCIAL



CLUBE DE LEITURA

19h 
Sala Palmira



Março
14
Quinta

dima wannus
a família
que devorou seus
homens

 2189-8500 - ramal 580

Amani

GASTRONOMIA
AUTORAL

Destaques desta semana

12

Terça

FRANGO À CORDON BLEU

ACOMPANHADO DE PURÊ DE BATATA, MOSTARDA DJON, CEBOLA ASSADA, TOMILHO E CRISPYS DE BATATA DOCE
R\$ 45,00

13

Quarta

MAMINHA ASSADA AO MOLHO FERRUGEM

ACOMPANHADA DE LEQUE DE BATATA ASSADA E PALMITO GRELHADO
R\$ 45,00

14

Quinta

POKE DE SALMÃO, SAINT PETER SELADO TEMPERADO COM CREAM CHEESE, ENDRO DILL

ACOMPANHADO DE ARROZ ORIENTAL, SUNO MONO, CRISPYS DE BATATA DOCE, SHIMEJI E MANGA
R\$ 45,00

15

Sexta

SAINT PETER AO MOLHO CHAMPAGNE

ACOMPANHADO DE TOSTADO DE AIPIM E ARROZ COM AMÊNDOAS
R\$ 45,00

16

Sábado

BUFFET DE FEIJOADA

R\$ 75,00

17

Domingo

MENU DEGUSTAÇÃO ÁRABE

R\$ 89,00



Foto meramente ilustrativa

ALMOÇO DO CHEF

BY EVERALDO



Domingo

12h

Restaurante Social

RESERVAS SOMENTE
MEDIANTE A CONFIRMAÇÃO
DO PAGAMENTO.

INFORMAÇÕES
2189-8500 - RAMAL 580



SALADAS

- SALADA FATOUÇHE FINALIZADA COM SEMENTES DE ROMÃ E MINI ALFACE ROMANA
- QUIBE MONTADO
- COALHADA SECA
- HOMUS
- MUHAMMARA
- TERRINE DE SALMÃO FINALIZADO COM OVAS DE MUJOL
- TEMPEROS E PÃES SÍRIOS

QUENTES

- CAMARÕES À HUNGARA
- CHARUTO DE FOLHA DE UVA ACOMPANHADO DE COALHADA FRESCA
- FILET MIGNON AO MOLHO TRILOGIA
- ACOMPANHADO DE PALMITO GRELHADO
- ARROZ DE AÇAFRÃO
- SORRENTINE DE MUÇARELA AO MOLHO BASÍLICO
- TORTA DE FRANGO CREMOSA
- QUIBE DE BATATA (VEGANO)
- MINI ESFIHAS DE CARNE, MINI ESFIHA DE QUEIJO E MINI QUIBE (PASSADOS PELO GARÇOM)

SOBREMESAS

- TORRE DE SORVETE DE CREME RECHEADO COM PAÇOÇA
- GANACHE
- FAROFA DE COSTANHAS
- DOCES SÍRIOS
- BANOFFE
- PUDIM DO CHEF
- MIX DE FRUTAS

Buffet Social



E VEM



POR

AÍ!



DEGUSTAÇÃO
DE
vinho

21 DE MARÇO
QUINTA-FEIRA | 20H
RESERVAS LIMITADAS!



INFORMAÇÕES E VENDAS NA SECRETARIA SOCIAL

cardápio

ENTRADAS :
SARDELA
CAPONATA DE BERINJELA
BAGUETE

SALADA DE ENTRADA:
CAPRESE AO PESTO DE AZEITONAS PRETAS

PRATO PRINCIPAL: ESCOLHA 1 OPÇÃO DE RAVIOLONE
RAVIOLONE DE VITELA AO MOLHO DE FUNGHI

RAVIOLONE DE CAMEMBERT NA MANTEIGA
E SÁLVIA COM FAROFA DE PISTACHE

SOBREMESA:
PROFITEOLES RECHEADOS COM SORVETE DE
CREME, GANACHE DE CHOCOLATE
E PÉTALAS DE AMÊNDOAS



INFORMAÇÕES E VENDAS NA SECRETARIA SOCIAL

Torneio **SÓ PRA ELES**

23 MARÇO
SÁBADO
INÍCIO ÀS 9H



SEM PREVISÃO DE
HORÁRIO DE TÉRMINO

INSCRIÇÕES

DE 11/03, ÀS 12H
ATÉ 18/03, ÀS 18H, PELO
APLICATIVO LETZPLAY

INSCRIÇÕES LIMITADAS
A 12 DUPLAS FIXAS



INFORMAÇÕES NA SECRETARIA ESPORTIVA



APRESENTA



DIREÇÃO:
OLAVO
CAVALHEIRO

HOMLET



MARÇO

23

SÁBADO
19H



MARÇO

24

DOMINGO
18H



TEATRO

INFORMAÇÕES
NA SECRETARIA SOCIAL
(11) 2189-8500 RAMAL 580
OU PELO WHSTSAAPP
(11) 99312-1720



Páscoa encantada de pan  **programação**

10h - Infláveis, cama elástica e recreação
11h - Oficina de pintura no Buffet infantil
12h - Pausa para o almoço
14h - Desfile com os personagens da Páscoa Encantada
15h - Concentração e divisão das crianças
15h30 - Em Busca do coelho Encantado
16h30 - Encontro com coelho
16h45 - Entrega dos ovos de Páscoa.

*** Em caso de chuva, as atividades serão internas.



Domingo

Almoço de Páscoa



Março

31

Domingo

Informações na Secretaria Social.

