

NOVEMBRO AZUL



Agora é a vez dos homens! Depois do Outubro Rosa, este mês é dedicado à conscientização de todos para a prevenção do câncer de próstata.

Acompanhe as atividades especiais, publicações nas redes sociais, materiais impressos informativos e participe desta importante ação.

Academia

Todos de azul durante o mês, para compartilharmos esta ideia!

SEGURANÇA



REGRAS DE SEGURANÇA NAS PISCINAS

Retire o material impresso no Departamento de Esportes, portarias das piscinas ou na Secretaria Social.

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes

08

FUT FEST 2016

dezembro 20h: Restaurante Social

Fisioterapia - equipe For Athletes

Terças-feiras: 8h às 13h e 16h às 21h.

Quartas-feiras: 16h às 21h.

Quintas-feiras: 8h às 13h e 16h às 21h.

Sextas-feiras: 16h às 21h.

Sábados: 8h às 14h.

Local: Em frente à Piscina

Coberta. Tel.: 2189-8505.

SOCIAL

Informações na Secretaria Social

10

SUNSET - CENTENÁRIO

dezembro 18h à 1h: Ao redor da Piscina Social

Associado, você é VIP!

Retire seu convite até o dia 4/12.



FIQUEPOR DENTRO

SEMANA DE 22 A 27/11/2016 1000



@ECSirioOficial /clubesirio www.sirio.org.br

PREZADO(A) ASSOCIADO(A)

Você tem em mãos a edição nº 1000 do boletim FIQUE POR DENTRO. É uma marca que orgulha a todos nós do Clube. Afinal, são quase 20 anos de publicação semanal ininterrupta, com o único objetivo de deixar você bem informado sobre tudo que acontece no seu Clube. O Departamento de Marketing aproveita a oportunidade para agradecer o apoio, as sugestões e as críticas sempre construtivas dos associados.

CULTURAL

Informações na Secretaria Social

24

RODA DE CONVERSA - COM CÁSSIA HALTI

20h: 4º Encontro - Benefícios da Compaixão - Sala Palmira (Auditório)

26

27

FESTIVAL DE BALLET - VISITA AO MUSEU

19h: Salão Nobre

BAR & RESTAURANTE

Informações na Secretaria Social

24

NOITE DOS VINHOS

20h: Jantar harmonizado com vinhos franceses - Restaurante Social

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes

26

BOOT CAMP - TREINO MILITAR FITNESS

10h - Projeto Verão: Ginásio Principal

SOCIAL

Informações na Secretaria Social

26

TORNEIO DE POKER - TEXAS HOLD'EM

14h: XI Rodada do Ranking [2º semestre] - Carteadado

BOAS COMPRAS

Informações na Secretaria Social

26

27

GRAN BAZAAR - ESPECIAL DE NATAL

11h às 18h: Hall do Restaurante Esportivo

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes ⓘ

22 23 GINÁSTICA E NATAÇÃO - HIDRO OPEN

22/11: 19h30 às 20h30: Ginástica Masculina

23/11: 10h às 10h45: Fitness Dance

23/11: 18h às 20h: Ginástica Mista

22 BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO

20h30: Raptors x Warriors - Ginásio principal

23 BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO UVB

21h30 - Cat. Pré-Veterano: Sírio x Continental - Ginásio principal

23 BASQUETE MENORES - LIGA NOES

Saída do Clube às 17h30 - Cat. Sub 12: Sírio x Projeto Vida - Clube Esperia

23 FUTEBOL FEMININO - COPA PRIMAVERA

19h45: Pinheiros x Sírio - Clube Pinheiros

23 VOLEIBOL ADULTO - COPA SINDI-CLUBE

21h - Cat. C: FINAL - Multi Forças Guarulhos x Sírio - Estádio Ponte Grande (Guarulhos)

24 SIMI - ANIVERSARIANTES DO MÊS

8h45: Bar Academia

24 JUDÔ - TROCA DE FAIXA

19h: Dojô

24 VOLEIBOL ADULTO - AMISTOSO

20h30 - Cat. Adulto Masculino: Sírio x Jundiaí - Ginásio Poli 1

25 TÊNIS - COPA SÍRIO DUPLAS SORTEADAS

8h: 7ª etapa - Quadras de Tênis

27 BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO INTERNO

11h: Raptors x Warriors - Ginásio principal

CULTURAL

Informações na Secretaria Social ⓘ

29 MARATONA CULTURAL ACESC 2016

18h: Festa de Encerramento - FIESP

03 CLUBE DE LEITURA - 'LIVRO & FILME

dezembro

16h: Sala Palmira (Auditório)

1984 - 'O GRANDE IRMÃO ESTÁ DE OLHO EM VOCÊ'

Livro de George Orwell, Filme de Michael Radford

Para encerrar o ano e comemorar o primeiro aniversário do Clube de Leitura, teremos uma sessão especial: Livro & Filme. Abriremos a sessão falando brevemente do autor do livro, bem como sobre o diretor de sua adaptação cinematográfica, assistiremos ao filme e, em seguida, faremos o debate sobre os temas abordados na obra e sua transposição para a linguagem do cinema.

DEPAM

Informações no Departamento de Esportes ⓘ

MUNDO DISNEY

Natal do DEPAM

Programação

11h às 12h

Recepção com os personagens Disney - Hall de Entrada

Confecção de cartinhas para o Papai Noel - Playground

12h - Parada de Natal - Clube**12h30 - Chegada do Papai Noel - Campo****13h - Entrega dos Brindes****11h às 17h**

Pipoca, algodão doce e cama elástica - Playground

Brinquedos - ao redor da Piscina Social

