



# FIQUE POR DENTRO

SEMANA DE 8 A 13/1/2019

1110



  /clubesirio

DEPAM

Informações no Departamento de Esportes 

## JORNADA DE FÉRIAS DO DEPAM

De terças a sextas, em janeiro, das 13h às 17h45. Para crianças a partir de 4 anos.

**Programação desta semana:**



Terça

13h às 14h: Alerta - Playground.  
14h às 15h: Vôlei - Piscina.  
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.  
16h às 17h: Base 4 - Ginásinho.  
17h às 17h45: Mosaico - Playground.



Quarta

13h às 14h: Cabo de Guerra - Playground.  
14h às 15h: atividades aquáticas - Piscina.  
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.  
16h às 17h: Carrinho de rolimã - Playground.  
17h às 17h45: Pega-pega - Sala do Sapo.



Quinta

13h às 14h: Pega-pega - Playground.  
14h às 15h: atividades aquáticas - Piscina.  
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.  
16h às 17h: Siga a Pista - Playground.  
17h às 17h45: Boneco de bexiga - Sala do Sapo.



Sexta

13h às 14h: Quebra Cabeça - Playground.  
14h às 15h: Bexiga Ball - Quadra Externa.  
15h às 15h30: lanche - Sala do Sapo.  
16h às 17h: Queimada - Ginásinho.  
17h às 17h45: pintura no prato - Sala do Sapo.

## SEGURANÇA



## REGRAS DE SEGURANÇA NAS PISCINAS

Retire o material impresso no Departamento de Esportes, portarias das piscinas ou na Secretaria Social.

**ESPORTES**

Informações no Departamento de Esportes 

## ATIVIDADES ESPORTIVAS - FÉRIAS

- GINÁSTICA ARTÍSTICA - RETORNO DIA 5/2
- JUDÔ - RETORNO DIA 5/2
- MUIAI THAY - RETORNO DIA 9/1

CONFIRA AS DATAS DAS DEMAIS MODALIDADES, NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES.

**BAR & RESTAURANTE**



## HAMBÚRGUERES E PIZZAS

Sextas-feiras, no Restaurante Esportivo.

**CULTURAL**

Informações na Secretaria Social 

## ATIVIDADES CULTURAIS - FÉRIAS

- ARTES, FAIANÇA E MODELAGEM - RETORNO EM FEVEREIRO
- TELA E ESCULTURA - RETORNO EM JANEIRO
- CORAL - RETORNO DIA 6/2
- BALLET - RETORNO DIA 5/2
- DABKE - RETORNO DIA 6/2
- DANÇA DE SALÃO - RETORNO EM JANEIRO
- DANÇA DO VENTRE - RETORNO DIA 8/2
- DANÇA FOLCLÓRICA - RETORNO DIA 6/2
- ZUMBA - RETORNO EM JANEIRO
- ENCONTROS CULTURAIS - RETORNO EM MARÇO
- PASSARADA - RETORNO EM MARÇO
- CLUBE DE LEITURA - 14/2 (O TEMPO ENTRE COSTURAS, DE MARIA DUENAS)
- AULA DE BATERIA, FLAUTA E SAX - RETORNO EM FEVEREIRO
- DURBAKKE/BANDA ÁRABE - RETORNO DIA 6/2
- VIOLÃO, GUITARRA E UKULELÊ - RETORNO DIA 8/1
- INGLÊS - RETORNO DIA 8/1
- OFICINA DOS MENESTRÉIS - INFANTIL - RETORNO EM FEVEREIRO
- OFICINA DOS MENESTRÉIS - JOVENS - RETORNO DIA 31/1
- GRUPO TEATRAL SÍRIO - RETORNO NO FIM DE FEVEREIRO
- ESCOLA SÍRIO - RETORNO DIA 5/2. PLANTÃO SECRETARIA - A PARTIR DE 10/1.
- CURSO DE FÉRIAS (PARA CRIANÇAS DE 3 A 6 ANOS) - 22 A 24/1 E 29/1 A 1/2