

CULTURAL

Informações na Secretaria Social



Quinta

### CURSO PASSARADA - CULTURA MUSICAL

TRILHAS SONORAS DE FILMES ANTIGOS - WANDERSON COSME  
9h30 às 12h - Sala Palmira.



Sábado

### CINEMA ÁRABE

ALA ALLET'AINI - 'ASSIM QUE ABRO MEUS OLHOS'  
[Tunísia, França, Bélgica, EUA/2015]. Direção: Leyla Bouzid  
16h - Sala Palmira. Entrada franca! Classificação: 14 anos.



Sábado

O Núcleo de Cultura Árabe do E. C. Sírio e o Sindi Clube convidam para a palestra:

### O PROFETA - DE KHALIL GIBRAN

COM LÚCIA HELENA GALVÃO

Poetisa, filósofa e professora da Nova Acrópole [Escola Internacional de Filosofia].  
16h - Boate.



VOCÊ SABIA QUE O NÚCLEO DE CULTURA ÁRABE, ALÉM DE PALESTRAS E SESSÕES DE CINEMA ÁRABE, PROMOVE DEBATES E VÁRIAS ATIVIDADES SOBRE A CULTURA ÁRABE?

Informe-se agora mesmo, na Secretaria Social, e participe da seleção e organização destas atividades!

SOCIAL

Informações na Secretaria Social



Sábado

### TORNEIO DE POKER TEXAS HOLD'EM

SUPER 50. 14h30 - Carteados.

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes



Terça

### GINÁSTICA FEMININA

PASSEIO EM PEDREIRA E ALMOÇO EM GUARAREMA.



# FIQUEPOR DENTRO

PERÍODO DE 7 A 10/3/2019

1118



Facebook Instagram /clubesirio

CULTURAL

Informações na Secretaria Social



Sexta



Sexta

## SEMANA DA MULHER 2019

PROGRAMAÇÃO COMPLETA NO ENCARTE ANEXO

ESPORTES

Informações no Departamento de Esportes



Quinta



Sexta



Domingo

### GINÁSTICA GERAL, SIMI E YOGA ESPECIAL DIA DA MULHER

Horários das aulas - Sala Multiuso 1 (Academia).



Quinta

### PROJETO MULHER - TREINO ESPECIAL DIA DA MULHER

7h30 às 9h.



Quinta



Sexta

### GRUPO DE CORRIDA

TREINO ESPECIAL DIA DA MULHER

Quinta, das 19h às 20h30. Sexta, das 7h30 às 9h.



Quinta

### BASQUETE ADULTO - CAMPEONATO UVB

20h - Categoria HHH 65: Paulistano x Sírio.



Sexta

### TÊNIS - CAFÉ DA MANHÃ DIA DAS MULHERES

8h.



Sábado



Domingo

### BEACH TENNIS - TORNEIO

A partir das 13h.



Sábado

### BASQUETE ADULTO - RACHÃO

15h - Ginásio Principal.



## VAI TER DE TUDO!

**8h** | **HIDRO YOGA** - Piscina Social

**9h** | **TREINO POWER** - Piscina Social

**9h** | **ACQUA BABY** - Piscina Social

**9h** | **BEACH VOLLEY FAMÍLIA** - Quadra de Areia

**10h** | **ACQUA TRI - DESAFIOS DE HABILIDADES**  
Piscina Social

**10h** | **ACQUA BABY** - Piscina Social

**10h** | **BRINCADEIRAS DE RUA** - Piscina Social

**11h** | **ACQUA RITMOS (ZUMBA, DANÇA DE SALÃO E HIDRO)** - Piscina Social

**11h** | **ACQUA BABY** - Piscina Coberta

**12h** | **GINCANA AQUÁTICA** - Piscina Social

**12h** | **RACHÃO PAIS & FILHOS** - Campo de Futebol

**13h** | **BEACH TENNIS FAMÍLIA** - Quadra de Areia

**14h** | **ACQUA LOUCOS** - Piscina Social

**15h** | **ACQUA RACKETS** - Piscina Social

**15h** | **BIRIBOL** - Piscina Social

**15h** | **CORRIDA DE CARRINHO DE ROLIMÃ**  
Quadra Externa

**16h** | **BOTEQUIM DO SÍRIO ESPECIAL  
COM CHARMUTOS DO SAMBA**  
Palco - Piscina Social

**FOOD TRUCKS VARIADOS**

**MUITA MÚSICA COM DJ!**



Sábado

**ATÉ 28/2**

Sócio:

**GRÁTIS**

Convidado:

**R\$ 15,00**

**01 A 16/3**

Sócio:

**GRÁTIS**

Convidado:

**R\$ 25,00**

Convidados  
até 11 anos  
e acima  
de 70 anos:  
**GRÁTIS**

**Informações  
na Secretaria  
Social.**