

Bar & Restaurante

Missa e Almoço Especial de Natal

20/12 (domingo).

Missa: 12h - Auditório (1º andar da Sede Nova).

Almoço: 13h - Restaurante Social.

Cardápio

Saladas

Salada de folhas verdes com fundo de alcachofra, presunto Parma, tomate cereja, talos de palmito, salpicão de frango, tender caramelizado com fios de ovos, quibe montado, homus com carne, babaganuche, cesta de pães e molhos.

Quentes

Pernil assado com farofa natalina, bacalhau à moda do chefe, peru à Califórnia com frutas grelhadas, arroz com molho de amêndoas e frango, árvore de Natal de mussarela de búfala ao molho pomodoro, arroz branco e charutinho de folha de uva com coalhada fresca.

Sobremesas

Frutas laminadas, doces sírios, sorvete de chocolate com calda de chocolate e farofa, torta de cocada, bolo Guirlanda de Natal, Pavlova de frutas vermelhas e torta indiana.

Informações na Secretaria Social. Lugares limitados!

Bar & Restaurante

Todos os sábados

SUSHI

no Bar da Piscina, das 12h às 17h!

FIQUE POR DENTRO

formativo semanal das atividades do Esporte Clube Sírio

Edição nº

952



Semana de 15 a 20/12/2015

www.sirio.org.br

Cultural

Escola de Educação Infantil Sírio

Exposição Fotográfica - 'Melhores momentos de 2015'

15 a 20/12 (terça-feira a domingo) - Hall do Restaurante Esportivo.

As matrículas para 2016 já estão abertas!

Agora, também para crianças familiares de associados.

Aula de Culinária

Natal saboroso com a Sococo

com a professora Maria Antônia Accario Martins

16/12 (quarta-feira), 15h - Espaço Gourmet.

Clube de Leitura - 3º Encontro

17/12 (quinta-feira), 19h - Auditório.

Livro: *Relato de um certo Oriente*, de Milton Hatoum.

SÍRIO TOUR

Teatro: 'O Quebra Nozes'

19/12 (sábado), 19h - Teatro Alfa. Lugares limitados!



Informações na Secretaria Social.

Bar & Restaurante

Missa e Almoço Especial de Natal

20/12 (domingo).

Missa: 12h
Auditório
(1º andar da Sede)

Almoço: 13h
Restaurante Social

Confira o cardápio na página 4.

Esportes

Basquete Adulto - Campeonato Interno

15 e 17/12 (terça e quinta-feira), 20h - Decisões 3º e 4º lugar.

15 e 17/12 (terça e quinta-feira), 21h - Finais.

Basquete Menores - 15º Racha do Marcão

15/12 (terça-feira), 18h.

SIMI - Picnic

17/12 (quinta-feira), 15h.

Spinning - Aula Especial de Natal

15/12 (terça-feira), 17h30, 18h30 e 19h30.

Informações no Departamento de Esportes.

Confraternizações Esportivas 2015

Yoga - 17/12 (quinta-feira), 8h.

Basquete Adulto - 17/12 (quinta-feira), 21h.

Informações sobre vendas de convites no Departamento de Esportes.

Atividades Esportivas - Período de Férias

Academia/Spinning - funcionamento normal.

Basquete Menores - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Brinquedoteca, Sala do Sapo e Sala Jovem - funcionamento normal.

Escola de Esportes - férias até 30/1 (sábado).

Fisioterapia - recesso de 22/12 a 10/1.

Futsal - recesso de 22/12 a 10/1.

Futebol de Menores - agrupamento de turmas.

Ginástica Artística - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Ginástica (profª Adriana) - férias a partir de 12/1 (terça-feira).

Ginástica (profª Consuelo) - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Ginástica (profª Letícia) - férias a partir de 15/12 (terça-feira).

Ginástica (profª Márcia) - horário normal.

Grupo de Corrida - recesso de 22/12 a 10/1.

Judô - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Muai Thay - recesso de 22/12 a 5/1.

Natação (manhã) - recesso de 24/12 a 4/1.

Pilates - recesso de 23/12 a 5/1.

SIMI - recesso de 22/12 a 10/1.

Squash - recesso de 22/12 a 10/1.

Taekwondo - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Tênis - agrupamento de turmas.

Tênis infantil - agrupamento de turmas.

Voleibol - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Voleibol Menores - férias a partir de 22/12 (terça-feira)

Yoga (prof Odilon) - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Yoga (profª Simone) - férias a partir de 22/12 (terça-feira).

Confira a programação de outras atividades no Departamento de Esportes.

DEPAM

Jornada de Férias do DEPAM

Confira a programação no Departamento de Esportes.

Boas Festas!

Funcionamento do Clube no período de Festas

- 24 e 31/12 (quintas-feiras) - FECHADO.
- 25/12 e 1/1/16 (sextas-feiras) - FECHADO.
- 28/12 e 4/1/16 (segundas-feiras) - FECHADO.

Cultural

Inglês Kids

Aulas Individuais ou em grupos. Para crianças a partir de 3 anos.

Brincadeiras, filmes, jogos, músicas e muita diversão.

Professora: **Adriana Perrone**. Telefone: 98152-8588

Matrículas abertas!

Informações na Secretaria Social.